

РЕЖИМЫ ДНЯ

Вид документа	Режим(ы) дня (сводная таблица)
Приказ об утверждении	От 25.08.2026 № 128
Введение в действие	С 01.09.2026
Режим работы ДОУ	7.30-18.00 (10.5ч)
Кратность питания	4-разовое (завтрак, второй завтрак, обед, полдник)
Соответствие требованиям	СП 2.4.2.4283-26 (срок действия: 01.09.2026-01.09.2032) СанПин 1.2.3685-21 (срок действия: 01.09.2025-01.03.2027) Федеральная образовательная программа дошкольного образования
Вид режима	ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ
Возрастная(ые) группа(ы)	ВСЕ ВОЗРАСТНЫЕ ГРУППЫ
Период реализации	ОСНОВНОЙ ПЕРИОД (01.09-31.05)
Условия реализации	Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.

Компоненты режима дня	Возрастные группы				
	раннего возраста	младшего возраста	среднего возраста	старшего возраста	подг. к школе возраста
	1-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
ПЕРВАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ					
Прием детей, утренний фильтр, свободная деятельность, индивидуальная работа.	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика.	8.00 – 8.10 10мин.	8.00 – 8.10 10мин.	8.00 – 8.10 10мин.	8.00 – 8.10 10мин.	8.00 – 8.10 10мин.
	<i>*Продолжительность утренней гимнастики указана в соответствии с требованиями СанПин. Сокращение не допускается.</i>				
Утренний круг.		8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания.	8.10 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Завтрак.	8.20 – 8.50 30мин.	8.30 – 8.50 20мин.	8.30 – 8.50 20мин.	8.30 – 8.50 20мин.	8.30 – 8.50 20мин.
Подготовка к проведению занятий. Общение детей по интересам.	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
	<i>*Начало проведения занятий указано в соответствии с требованиями СанПин (не ранее 8.00) Более раннее проведение не допускается.</i>				
Занятие 1	9.00 – 9.10 10мин. Музыка/ Физ-ра	9.00 – 9.15 15мин. Группа	9.00 – 9.20 20мин. Группа	9.00 – 9.25 25мин. Группа	9.00 – 9.30 30мин. Группа
Динамическая пауза. Подготовка к следующему занятию.	9.10 – 9.25 15мин.	9.15 – 9.25 10мин.	9.20 – 9.50 30мин.	9.25 – 9.35 10мин.	9.30 – 9.40 10мин.
Занятие 2	9.25 – 9.35 10мин. Группа	9.25 – 9.40 15мин. Музыка/ Физ-ра	9.50 – 10.10 20мин. Музыка/ Физ-ра	9.35 – 10.00 25мин. Группа	9.40 – 10.10 30мин.

РЕЖИМЫ ДНЯ

Динамическая пауза. Самостоятельные игры. Совместная деятельность.		9.40 – 10.00		1 0	
Второй завтрак.	9.40 – 9.50 10мин.	10.00 – 10.10 10мин.	10.10 – 10.20 10мин.	0 – 10.20 10мин.	10.10 – 10.20 10мин.
Занятие 3					10.20 – 10.50 30мин. Музыка/ Физ-ра
Подготовка к прогулке.	9.50 – 10.10 20мин.	10.10 – 10.30 20мин.	10.20 – 11.40 20мин.	10.30 – 10.50 20мин.	10.50 – 11.10 20мин.
Утренняя прогулка.	10.10 – 11.10 1ч	10.30 – 11.40 1ч10мин.	10.40 – 11.50 1ч10мин.	10.50 – 12.00 1ч10мин.	11.10 – 12.10 1ч
Возвращение с прогулки. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.	11.10 – 11.30 20мин.	11.40 – 12.00 20мин.	11.50 – 12.10 20мин.	12.00 – 12.20 20мин.	12.10 – 12.30 20мин.
Обед.	11.30 – 12.00 30мин.	12.00 – 12.30 30мин.	12.10 – 12.40 30мин.	12.20 – 12.45 25мин.	12.30 – 12.50 20мин.
Подготовка ко сну. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.	12.00 – 12.30 30мин.	12.30 – 13.00 30мин.	12.40 – 13.00 20мин.	12.45 – 13.00 15мин.	12.50 – 13.00 10мин.
Дневной сон	12.30 – 15.30 3ч	13.00 – 15.30 2,5ч	13.00 – 15.30 2,5ч	13.00 – 15.30 2,5ч	13.00 – 15.3 2,5ч
*Продолжительность дневного сна указана в соответствии с требованиями СанПин. Сокращение и(или) увеличение не допускается.					
ВТОРАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ					
Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание.	15.30 – 16.00 30мин.	15.30 – 16.00 30мин.	15.30 – 16.00 30мин.	15.30 – 16.00 30мин.	15.30 – 16.00 30мин.
Полдник.	16.00 – 16.30 30мин.	16.00 – 16.30 30мин.	16.00 – 16.25 25мин.	16.00 – 16.20 20мин.	16.00 – 16.20 20мин.
Занятие 3				16.30 – 16.55 25мин. Музыка/ Физ-ра	
*Окончание проведения занятий указано в соответствии с требованиями СанПин (не позднее 17.00) Более позднее окончание не допускается.					
Самостоятельные игры. Совместная деятельность.					
Вечерний круг.		16.30 – 16.40	16.30 – 16.40	17.00 – 17.10	16.30 – 16.40
Подготовка к прогулке.	16.40 – 17.00 20мин.	16.40 – 17.00 20мин.	16.40 – 17.00 20мин.	17.10 – 17.30 20мин.	16.40 – 17.00 20мин.
Вечерняя прогулка.	17.00 – 18.00 1ч	17.00 – 18.00 1ч	17.00 – 18.00 1ч	17.30 – 18.00 30мин.	17.00 – 18.00 1ч