

Департамент образования Администрации города Екатеринбурга
Управление образования Верх-Исетского района
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение – детский сад № 348
620034, г. Екатеринбург, ул. Ленинградская, 16; ул. Репина, 86
Тел: (343) 308-00-49; (343) 308-00-48
Mdou348@educkb.ru

Принято:
Педагогическим советом

Протокол № от 19.08 2025 г.



Е. А. Бояршинова
Приказ № от 19.08.2025 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся (воспитанников)
МБДОУ – детского сада № 348

I. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано для Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения – детский сад № 348 (далее-МБДОУ) на основании следующих нормативно-правовых документов, определяющих режим занятия обучающихся (воспитанников):

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 №273-ФЗ;
- Приказом Министерства Просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. N 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

1.2. Режим занятий обучающихся (воспитанников) регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательного процесса в МБДОУ.

II. Режим занятий

2.1. Занятия с воспитанниками проводятся в соответствии с календарным графиком, учебным планом, расписанием занятий в группах общеразвивающей и компенсирующей направленности.

2.2. Требования к организации образовательного процесса:

Показатель	Организация, возраст	Норматив
1	2	3
Начало занятий, не ранее	все возрастные группы	8:00
Окончание занятий, не позднее	при реализации образовательных программ дошкольного образования	17:00
	при реализации дополнительных образовательных программ, деятельности кружков (студий), спортивных секций до 7 лет	19:30
Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста. не более	от 1,5 до 2 лет	10 мин
	от 2 до 3 лет	10 мин
	от 3 до 4 лет	15 мин
	от 4 до 5 лет	20 мин
	от 5 до 6 лет	25 мин
	от 6 до 7 лет	30 мин
Продолжительность дневной суммарной образовательной для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 2 лет	20 мин
	от 2 до 3 лет	20 мин
	от 3 до 4 лет	30 мин
	от 4 до 5 лет	40 мин
	от 5 до 6 лет	50 мин или 75 мин при организации занятия после дневного сна

	от 6 до 7 лет	90 мин
Продолжительность перерывов между занятиями, не менее	все группы	10 мин

2.3. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают.

2.4. В летний период с 1 июня по 31 августа занятия не проводятся

2.5. Показатели организации образовательного процесса:

Показатель	Организация, возраст	Норматив
Продолжительность дневного сна, не менее	1-3 года	3 часа
	4-7 лет	2,5 часа
	старше 7 лет	1 5 часа
Продолжительность прогулок, не менее	для детей до 7 лет	3 ч /в день
Суммарный объем двигательной активности не менее	все возраста	1 ч/ в день
Утренняя зарядка, продолжительность, не менее	до 7 лет	10 мин

III. Продолжительность использования ЭСО

3.1. При использовании ЭСО во время занятий должна проводиться гимнастика для глаз.

3.2. Для вычисления продолжительности использования электронного средства обучения (ЭСО) индивидуального пользования определяется непрерывная продолжительность их использования на занятии.

3.3. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками и обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет - 5-7 минут.

3.4. При использовании 2-х и более ЭСО суммарное время работы с ними не должно превышать максимума по одному из них.

3.5. Для детей 6-7 лет использование ноутбуков возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

3.6. Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не должна превышать для интерактивной доски - для детей до 10 лет - 20 минут.

3.7. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

3.8. Продолжительность использования ЭСО:

Электронные средства обучения	Классы	На уроке, мин, не более	Суммарно в день, мин, не более	Суммарно в день дома (включая досуговую деятельность), мин, не более

Интерактивная доска	5-7 лет	7	20	-
Интерактивная панель	5-7 лет	5	10	-
Персональный компьютер	6-7 лет	15	20	-
Ноутбук	6-7 лет	15	20	-
Планшет	6-7 лет	10	20	-

IV. Занятия физической культурой и двигательной деятельностью

4.1. Микроклиматические показатели, при которых проводятся занятия физической культурой на открытом воздухе в холодный период года:

Климатическая зона	Возраст обучающихся	Температура воздуха, °С		
		без ветра	при скорости ветра до 5 м/с	при скорости ветра 6-10 м/с
Средняя полоса Российской Федерации	до 12 лет	-9	-6	-3

4.2. Расписание занятий составляются с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4.3. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

4.4. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования ЭСО.

4.5. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

4.6. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

4.7. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой, должна составлять не менее 70%.

V. Ответственность

5.1. Администрация МБДОУ, воспитатели, помощники воспитателей, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

VI. Заключительные положения

6.1. Настоящее Положение вступает в законную силу с момента утверждения его руководителем МБДОУ.

6.2. Текст настоящего Положения подлежит размещению на официальном сайте учреждения в сети «Интернет» и информационном стенде МБДОУ.

6.3. Изменения и дополнения в настоящий Порядок вносятся и принимаются на заседании Педагогического совета, в соответствии с Уставом МБДОУ.

6.4. Срок данного Положения не ограничен. Положение действует до принятия новой редакции.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 718347121640588829950956015509898228369374285937

Владелец Бояршинова Елена Анатольевна

Действителен с 26.09.2025 по 26.09.2026