

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение – детский сад № 348  
620034, г. Екатеринбург, ул. Ленинградская, 16; ул. Регина, 86  
Тел: (343) 308-00-49; (343) 308-00-48  
[mdou348@eduekb.ru](mailto:mdou348@eduekb.ru)



**Примерное 10-дневное меню для детей 2-3 лет**  
**(всесезонное, 4-разовое питание)**

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- -ды, г	ЭЦ, ккал
	<b>1 день</b>					
	<b>Завтрак</b>					
2021/2/6	Омлет запеченный или паровой	120	9.7	10.6	1.7	140.8
7.189-4	Батон	30	2.3	0.9	16	80.9
2021/01/3	Масло сливочное	5	0	3.6	0.1	33
7.н003-3	Хлеб ржаной	10	0.7	0.1	4.2	19.3
7.14/10	Какао с молоком	150	3.4	3.1	12.8	89.9
	<b>Итого за 'Завтрак'</b>	<b>315</b>	<b>16.1</b>	<b>18.3</b>	<b>34.8</b>	<b>363.9</b>
	<b>2 Завтрак</b>					
7.031-4	Сок	120	0.8	0.2	15.5	64.9
7.048	Хлеб пшеничный	10	0.7	0.1	4.7	22.4
	<b>Итого за '2 Завтрак'</b>	<b>130</b>	<b>1.5</b>	<b>0.3</b>	<b>20.2</b>	<b>87.3</b>
	<b>Обед</b>					
7.23/1/1	Салат из отварной свеклы с солеными огурцами и растительным маслом	40	0.6	3	4	43.1
7.6/2	Щи из свежей капусты со сметаной	150	1.5	2.4	7.4	54.8
7.3/8	Мясо , тушенное с овощами	180	15.7	15.7	21.9	289.2
7.6/10/1	Компот из сухофруктов	150	0.9	0.1	20.9	78.8
7.052	Хлеб пшеничный	30	2	0.2	14.1	67.2
7.н003-1	Хлеб ржаной	20	1.3	0.2	8.3	38.7
	<b>Итого за 'Обед'</b>	<b>570</b>	<b>22</b>	<b>21.6</b>	<b>76.6</b>	<b>571.8</b>
	<b>Полдник</b>					
7.8/12	Сдоба обыкновенная	60	4.9	2	33.4	170.4
2021/38/10	Молоко кипяченое	150	5.8	6.4	9.4	117.4
	<b>Итого за 'Полдник'</b>	<b>210</b>	<b>10.7</b>	<b>8.4</b>	<b>42.8</b>	<b>287.8</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1225</b>	<b>50.3</b>	<b>48.6</b>	<b>174.4</b>	<b>1310.8</b>

№ТК	Наименование блюда	Выход,	Белки, г	Жиры, г	Углево-	ЭЦ, ккал
	<b>2 день</b>					
	<b>Завтрак</b>					
7.7/4	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	150	5.2	6.3	40.4	238.5
7.189-4	Батон	30	2.3	0.9	16	80.9
	Хлеб ржаной	18	1.2	0.2	7.5	34.8
2021/01/3	Масло сливочное	5	0	3.6	0.1	33
7.13/10/1	Кофейный напиток с молоком	150	2.8	2.9	8.6	70
	<b>Итого за 'Завтрак'</b>	<b>353</b>	<b>11.5</b>	<b>13.9</b>	<b>72.6</b>	<b>457.2</b>
	<b>2 Завтрак</b>					
7.031	Сок	80	0.5	0.1	10.3	43.2
	<b>Итого за '2 Завтрак'</b>	<b>80</b>	<b>0.5</b>	<b>0.1</b>	<b>10.3</b>	<b>43.2</b>
	<b>Обед</b>					
7.13/1/1	Салат из припущенной моркови с яблоками и расти-тельным маслом	30	0.6	3.6	7	60.1
7.5/2	Свекольник со сметаной	150	1.7	4.4	13.8	97.1
7.14/8/1	Биточки (котлеты) из мяса паровые	50	10.1	8.3	4.5	133
7.1/11/1,	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0.4	1.1	1.4	16.5
7.н151-1	Макаронные изделия отварные	100	3.3	6.2	34.3	206.3
7.050	Хлеб пшеничный	20	1.3	0.1	9.4	44.8
7.н003-1	Хлеб ржаной	20	1.3	0.2	8.3	38.7
7.504/2	Кисель с витаминами Витошка	150	0	0	20.1	82.4
	<b>Итого за 'Обед'</b>	<b>540</b>	<b>18.7</b>	<b>23.9</b>	<b>98.8</b>	<b>678.9</b>
	<b>Полдник</b>					
7.14/7	Суфле из рыбы	60	14.8	7.1	3.1	135.2
7.048	Хлеб пшеничный	10	0.7	0.1	4.7	22.4
	Кондитерские изделия	30	1.2	9.2	19.1	161.8
7.10/10	Чай	150	0.1	0	5	19.2
	<b>Итого за 'Полдник'</b>	<b>250</b>	<b>16.8</b>	<b>16.4</b>	<b>31.9</b>	<b>338.6</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1223</b>	<b>47.5</b>	<b>54.3</b>	<b>213.6</b>	<b>1517.9</b>

№ТК	Наименование блюда	Выход,	Белки, г	Жиры, г	Углево-	ЭЦ, ккал
	<b>3 день</b>					
	<b>Завтрак</b>					
7.14/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150	6	5.3	33.7	201.1
2021/01/3	Масло сливочное	5	0	3.6	0.1	33
7.189-4	Батон	30	2.3	0.9	16	80.9
7.10/10	Чай	150	0.1	0	5	19.2
7.002/1/1	Хлеб ржаной	18	1.2	0.2	7.5	34.8
	<b>Итого за 'Завтрак'</b>	<b>353</b>	<b>9.6</b>	<b>10</b>	<b>62.3</b>	<b>369</b>
	<b>2 Завтрак</b>					
2020/89	Фрукты	100	1.5	0.5	22.7	95.5
	<b>Итого за '2 Завтрак'</b>	<b>100</b>	<b>1.5</b>	<b>0.5</b>	<b>22.7</b>	<b>95.5</b>
	<b>Обед</b>					
7.275/1	Икра из кабачков	15	2.6	0.2	33.8	126.8
7.14/2	Суп из овощей со сметаной	150	1.6	5.5	10.4	94.9
7.5/8/2	Плов из отварного мяса	150	3.28	5.75	25.97	175.2
7.6/10/1	Компот из сухофруктов и шиповника	150	0.36	0.07	16.33	66.82
7.052	Хлеб пшеничный	30	2	0.2	14.1	67.2
7.н003-1	Хлеб ржаной	20	1.3	0.2	8.3	38.7
	<b>Итого за 'Обед'</b>	<b>515</b>	<b>11.14</b>	<b>11.92</b>	<b>108.9</b>	<b>569.62</b>
	<b>Полдник</b>					
2021/38/10	Молоко кипяченое	150	5.8	6.4	9.4	117.4
7.6/12/6	Ватрушка со сметаной	50	4.4	6.5	24.6	173.4
	<b>Итого за 'Полдник'</b>	<b>250</b>	<b>10.2</b>	<b>12.9</b>	<b>34</b>	<b>290.8</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1218</b>	<b>32.44</b>	<b>35.32</b>	<b>227.9</b>	<b>1324.9</b>

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	<b>4 день</b>					
	<b>Завтрак</b>					
7.11/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	7.8	8	34.5	233
7.189-4	Батон	30	2.3	0.9	16	80.9
2021/01/3	Масло сливочное	5	0	3.6	0.1	33
7.435/8	Сыр (порциями)	15	4	4	0	52.6
7.10/10	Чай	150	0.1	0	5	19.2
	<b>Итого за 'Завтрак'</b>	<b>350</b>	<b>14.2</b>	<b>16.5</b>	<b>55.6</b>	<b>418.7</b>
	<b>2 Завтрак</b>					
7.031	Сок	80	0.5	0.1	10.3	43.2
	<b>Итого за '2 Завтрак'</b>	<b>80</b>	<b>0.5</b>	<b>0.1</b>	<b>10.3</b>	<b>43.2</b>
	<b>Обед</b>					
7.20/1/1	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	30	0.69	4.13	3.4	53.53
7.20/2	Суп-лапша на курином бульоне	150	7.3	7.8	12.6	149
7.8/9/1	Суфле из мяса кур паровое	50	12.7	9.7	4.2	155
7.4/11,/2	Соус молочный с овощами	20	0.4	1.2	1.6	18.6
7.1/3/2	Картофель отварной	100	2.5	2.9	20.7	117.4
7.15/10/1	Напиток из шиповника	150	0.2	0.1	13.1	50.2
7.062	Хлеб пшеничный	40	2.6	0.3	18.8	89.6
	Хлеб ржаной	38	2.5	0.5	15.9	73.5
	<b>Итого за 'Обед'</b>	<b>578</b>	<b>28.89</b>	<b>26.63</b>	<b>90.3</b>	<b>706.83</b>
	<b>Полдник</b>					
7.18/3	Рагу из овощей	120	2.5	4	17.4	110.4
7.11/10	Чай с лимоном	150	0.1	0	9.8	38.7
	Кондитерские изделия	30	4.4	6.5	24.6	173.4
	<b>Итого за 'Полдник'</b>	<b>300</b>	<b>7</b>	<b>10.5</b>	<b>51.8</b>	<b>322.5</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1308</b>	<b>50.59</b>	<b>53.73</b>	<b>208</b>	<b>1491.23</b>

№ТК	Наименование блюда	Выход,	Белки, г	Жиры, г	Углево-,	ЭЦ, ккал
	<b>5 день</b>					
	<b>Завтрак</b>					
7.16/4	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	150	5	6.5	26.4	182.8
7.189-9	Батон	35	2.7	1.1	18.7	94.3
2021/4	Масло сливочное	10	0.1	7.3	0.1	66.1
7.10/10	Чай	150	0.1	0	5	19.2
	<b>Итого за 'Завтрак'</b>	<b>445</b>	<b>7.9</b>	<b>14.9</b>	<b>50.2</b>	<b>362.4</b>
	<b>2 Завтрак</b>					
2021/10/11	Фрукты	120	0.6	0.6	17.4	73
7.002/1/1	Хлеб ржаной	18	1.2	0.2	7.5	34.8
	<b>Итого за '2 Завтрак'</b>	<b>168</b>	<b>1.8</b>	<b>0.8</b>	<b>24.9</b>	<b>107.8</b>
	<b>Обед</b>					
7.27/1	Салат из отварного картофеля с соленым огурцом, репчатым луком и раст	40	0.8	3.7	6.2	60.6
7.11/2	Рассольник с крупой и сметаной	150	2	4.3	15	104.9
7.31/8	Голубцы с мясом и рисом (ленивые)	150	8.1	8.4	7.2	140
7.1/11/1,	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0.4	1.1	1.4	16.5
7.6/10/1	Компот из сухофруктов	150	0.9	0.1	20.9	78.8
7.052	Хлеб пшеничный	30	2	0.2	14.1	67.2
7.н003-1	Хлеб ржаной	20	1.3	0.2	8.3	38.7
	<b>Итого за 'Обед'</b>	<b>560</b>	<b>15.5</b>	<b>18</b>	<b>73.1</b>	<b>506.7</b>
	<b>Полдник</b>					
7.13/5/1/1	Запеканка (сырники) из творога с морковью	120	18.6	16	16.8	285.5
7.262/1	Молоко сгущенное	5	0.4	0.4	2.8	15.9
2021/27/10	Чай без сахара	150	0.1	0	0.1	0.6
	<b>Итого за 'Полдник'</b>	<b>355</b>	<b>19.1</b>	<b>16.4</b>	<b>19.7</b>	<b>302</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1528</b>	<b>44.3</b>	<b>50.1</b>	<b>167.9</b>	<b>1278.9</b>

№ТК	Наименование блюда	Выход,	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	<b>6 день</b>					
	<b>Завтрак</b>					
7.8/4	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	150	6.4	7.4	29.2	205.6
7.189-3	Батон	20	1.5	0.6	10.7	53.9
2021/4	Масло сливочное	10	0.1	7.3	0.1	66.1
7.10/10	Чай	150	0.1	0	5	19.2
	<b>Итого за 'Завтрак'</b>	<b>330</b>	<b>8.1</b>	<b>15.3</b>	<b>45</b>	<b>344.8</b>
	<b>2 Завтрак</b>					
7.031-4	Сок	120	0.8	0.2	15.5	64.9
	<b>Итого за '2 Завтрак'</b>	<b>120</b>	<b>0.8</b>	<b>0.2</b>	<b>15.5</b>	<b>64.9</b>
	<b>Обед</b>					
7.20/1/1	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	30	0.7	3	4.5	44.9
7.14/2	Суп из овощей со сметаной	150	1.6	5.5	10.4	94.9
7.15/8	Биточки (котлеты) из мяса с крупой (рис)	60	11.8	9.9	4.8	155.6
7.1/3/2	Картофель отварной	100	2.5	2.9	20.7	117.4
7.050	Хлеб пшеничный	20	1.3	0.1	9.4	44.8
7.н003-1	Хлеб ржаной	20	1.3	0.2	8.3	38.7
7.507/2	Напиток с витаминами Витошка	150	0	0	20.1	82.4
	<b>Итого за 'Обед'</b>	<b>530</b>	<b>19.2</b>	<b>21.6</b>	<b>78.2</b>	<b>578.7</b>
	<b>Полдник</b>					
7.21/2	Суп молочный с лапшой	150	5.3	6	16	137.7
7.н003-1	Хлеб ржаной	20	1.3	0.2	8.3	38.7
7.048	Хлеб пшеничный	10	0.7	0.1	4.7	22.4
7.10/10	Чай	150	0.1	0	5	19.2
7.8/12	Сдоба обыкновенная	80	6.9	6.2	45.2	262.4
	<b>Итого за 'Полдник'</b>	<b>410</b>	<b>14.3</b>	<b>12.5</b>	<b>79.2</b>	<b>480.4</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1390</b>	<b>42.4</b>	<b>49.6</b>	<b>217.9</b>	<b>1468.8</b>

№ТК	Наименование блюда	Выход,	Белки, г	Жиры, г	Углево-	ЭЦ, ккал
	<b>7 день</b>					
	<b>Завтрак</b>					
7.15/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	6.5	6	32.6	208.4
7.189-4	Батон	30	2.3	0.9	16	80.9
7.435/8	Сыр (порциями)	15	4	4	0	52.6
7.13/10	Кофейный напиток с молоком	150	3.1	3.2	9.5	77.6
	<b>Итого за 'Завтрак'</b>	<b>345</b>	<b>15.9</b>	<b>14.1</b>	<b>58.1</b>	<b>419.5</b>
	<b>2 Завтрак</b>					
2020/89	Фрукты	100	0.4	0.4	11.6	48.7
7.002/1/1	Хлеб ржаной	18	1.2	0.2	7.5	34.8
	<b>Итого за '2 Завтрак'</b>	<b>118</b>	<b>1.6</b>	<b>0.6</b>	<b>19.1</b>	<b>83.5</b>
	<b>Обед</b>					
7.8/1/1	Салат из белокочанной капусты с яблоками и растительным маслом	30	1.2	6	8.2	95
7.30/2	Уха рыбацкая	150	7.9	3.9	12	113.3
7.12/8/1	Гуляш из мяса	50	11.9	12.6	4.3	176.9
7.н151-3	Макаронные изделия отварные	80	3.5	2	22.7	122.6
7.052	Хлеб пшеничный	30	2	0.2	14.1	67.2
7.н003-1	Хлеб ржаной	20	1.3	0.2	8.3	38.7
7.6/10/1	Компот из сухофруктов и шиповника	150	0.36	0.07	16.33	66.82
	<b>Итого за 'Обед'</b>	<b>510</b>	<b>28.16</b>	<b>24.97</b>	<b>85.93</b>	<b>680.52</b>
	<b>Полдник</b>					
7.36/2/4	Фрикадельки рыбные	60	14.7	5	1.8	110.2
7.2/3/2	Картофель в молоке	100	2.9	3.3	17.6	110.8
7.10/10	Чай	150	0.1	0	5	19.2
7.н003-3	Хлеб ржаной	10	0.7	0.1	4.2	19.3
	<b>Итого за 'Полдник'</b>	<b>320</b>	<b>18.4</b>	<b>8.4</b>	<b>28.6</b>	<b>259.5</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1293</b>	<b>64.06</b>	<b>48.07</b>	<b>191.73</b>	<b>1443</b>



№ТК	Наименование блюда	Выход,	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	<b>8 день</b>					
	<b>Завтрак</b>					
7.14/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150	6	5.3	33.7	201.1
7.189-4	Батон	30	2.3	0.9	16	80.9
7.002/1/2	Хлеб ржаной	14	0.9	0.2	5.8	27.1
2021/01/3	Масло сливочное	5	0	3.6	0.1	33
7.14/10	Какао с молоком	150	3.6	3.3	15	100.3
	<b>Итого за 'Завтрак'</b>	<b>349</b>	<b>12.8</b>	<b>13.3</b>	<b>70.6</b>	<b>442.4</b>
	<b>2 Завтрак</b>					
7.031	Сок	80	0.5	0.1	10.3	43.2
	<b>Итого за '2 Завтрак'</b>	<b>80</b>	<b>0.5</b>	<b>0.1</b>	<b>10.3</b>	<b>43.2</b>
	<b>Обед</b>					
7.275/1	Икра из кабачков	15	2.6	0.2	33.8	126.8
7.2/2	Борщ со сметаной	150	1.7	4.2	10.2	82
7.14/8/1	Биточки (котлеты) из мяса паровые	50	10.1	8.3	4.5	133
7.44/3/2	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	100	11.5	9.1	50.4	355
7.6/10/1	Компот из сухофруктов	150	0.9	0.1	20.9	78.8
7.052	Хлеб пшеничный	30	2	0.2	14.1	67.2
7.002/1/3	Хлеб ржаной	24	1.6	0.3	10	46.4
	<b>Итого за 'Обед'</b>	<b>519</b>	<b>30.4</b>	<b>22.4</b>	<b>143.9</b>	<b>889.2</b>
	<b>Полдник</b>					
7.2/12	Булочка творожная	60	8	7.5	18.9	175.3
2021/38/10	Молоко кипяченое	150	5.8	6.4	9.4	117.4
	<b>Итого за 'Полдник'</b>	<b>210</b>	<b>13.8</b>	<b>13.9</b>	<b>28.3</b>	<b>292.7</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1158</b>	<b>57.5</b>	<b>49.7</b>	<b>253.1</b>	<b>1667.5</b>

№ТК	Наименование блюда	Выход,	Белки, г	Жиры, г	Углево- -ды, г	ЭЦ, ккал
	<b>9 день</b>					
	<b>Завтрак</b>					
7.5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	150	5.3	5.1	29.5	183.3
7.189-4	Батон	30	2.3	0.9	16	80.9
7.435/8	Сыр (порциями)	15	4	4	0	52.6
7.10/10	Чай	150	0.1	0	5	19.2
	<b>Итого за 'Завтрак'</b>	<b>345</b>	<b>11.7</b>	<b>10</b>	<b>50.5</b>	<b>336</b>
	<b>2 Завтрак</b>					
2020/89	Фрукты	80	0.9	0.2	10.3	44.5
	<b>Итого за '2 Завтрак'</b>	<b>80</b>	<b>0.9</b>	<b>0.2</b>	<b>10.3</b>	<b>44.5</b>
	<b>Обед</b>					
7.31/1/0	Салат из отварного картофеля с соленым огурцом, репчатым луком и растительным маслом	40	0.8	3.7	6.2	60.6
7.18/2/2	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	2.3	1.8	17	91.7
7.5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	60	10.6	8	7.4	144.4
7.8/3/2	Капуста тушеная	100	3	2.5	15	87.6
7.15/10/1	Напиток из шиповника	150	0.2	0.1	13.1	50.2
7.050	Хлеб пшеничный	20	1.3	0.1	9.4	44.8
7.н003-1	Хлеб ржаной	20	1.3	0.2	8.3	38.7
	<b>Итого за 'Обед'</b>	<b>540</b>	<b>19.5</b>	<b>16.4</b>	<b>76.4</b>	<b>518</b>
	<b>Полдник</b>					
2021/2/6	Омлет запеченный или паровой	120	19.5	21.2	3.4	282
	Кондитерские изделия	20	0.8	6.1	12.7	107.9
7.10/10	Чай	150	0.1	0	5	19.2
	<b>Итого за 'Полдник'</b>	<b>290</b>	<b>20.4</b>	<b>27.3</b>	<b>21.1</b>	<b>409.1</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1255</b>	<b>52.5</b>	<b>53.9</b>	<b>158.3</b>	<b>1307.6</b>

№ТК	Наименование блюда	Выход,	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	<b>10 день</b>					
	<b>Завтрак</b>					
7.9/5/2	Запеканка (сырники) из творога	120	19.9	17.1	18	305.9
7.262	Молоко сгущенное	10	0.1	0.1	0.6	3.2
7.189-3	Батон	20	1.5	0.6	10.7	53.9
	Масло сливочное	8	0.1	5.8	0.1	52.9
7.13/10	Кофейный напиток с молоком	150	3.1	3.2	9.5	77.8
	<b>Итого за 'Завтрак'</b>	<b>308</b>	<b>24.7</b>	<b>26.8</b>	<b>38.9</b>	<b>493.7</b>
	<b>2 Завтрак</b>					
7.031-4	Сок	120	0.8	0.2	15.5	64.9
	<b>Итого за '2 Завтрак'</b>	<b>120</b>	<b>0.8</b>	<b>0.2</b>	<b>15.5</b>	<b>64.9</b>
	<b>Обед</b>					
7.19/1/1	Салат из отварного картофеля, моркови, свеклы с репчатым луком, соленым огурцом и растительным маслом	30	1.4	6.1	8.9	99
7.17/2/2	Суп картофельный с бобовыми	150	4	4	17.5	118.1
7.36/8/3	Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом	150	11.3	10.5	21.9	226.1
7.6/11/2	Соус сметанный	20	0.2	1.5	0.9	17.6
7.051	Хлеб пшеничный	25	1.7	0.2	11.7	56
7.003-5	Хлеб ржаной	38	2.5	0.5	15.9	73.5
7.6/10/1	Компот из сухофруктов	150	0.1	0	11	42.9
	<b>Итого за 'Обед'</b>	<b>563</b>	<b>21.2</b>	<b>22.8</b>	<b>87.8</b>	<b>633.2</b>
	<b>Полдник</b>					
	Кондитерские изделия	50	1.5	2	15.3	84.5
	Кисломолочная продукция	200	5.8	6.4	8	116.6
	<b>Итого за 'Полдник'</b>	<b>250</b>	<b>7.3</b>	<b>8.4</b>	<b>23.3</b>	<b>201.1</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1241</b>	<b>54</b>	<b>58.2</b>	<b>165.5</b>	<b>1392.9</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 718347121640588829950956015509898228369374285937

Владелец Бояршинова Елена Анатольевна

Действителен с 26.09.2025 по 26.09.2026