

Департамент образования Администрации города Екатеринбурга
Управление образования Верх-Исетского района
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение – детский сад № 348

620034, г. Екатеринбург, ул. Ленинградская, 16; ул. Репина, 86
Тел: (343) 308-00-49; (343) 308-00-48
Mdou348@eduekb.ru

Принято:
Педагогическим советом

Протокол № 1 от 29.08.2025 г.



Приложение № 5 к ООП – ОП ДО

**Режим дня в группах общеразвивающей
направленности МБДОУ – детский сад № 348
на 2025-2026 учебный год**

Пояснительная записка

Режим дня в образовательном учреждении составлен на основе следующих документов:

- Устав МБДОУ.
- СанПиН 2.4.3648-20 Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и подростков; СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».
- Основная общеобразовательная программа – образовательная программа дошкольного образования Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения – детский сад № 348 (разработана в соответствии с ФОП ДО).

Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию. Режим дня обеспечивает систему распределения (чередования) периодов сна и бодрствования, приемов пищи, гигиенических и оздоровительных процедур непрерывной образовательной и самостоятельной деятельности детей.

На 01.09.2023-2024 учебного года в МБДОУ – детском саду № 348 функционирует 17 групп общеразвивающей направленности:

- группа раннего возраста – 2;
- 2 младшая группа – 4;
- Средняя группа – 5;
- Старшая группа – 3;
- Подготовительная к школе группа – 3.

Режим дня составлен с расчетом на 10,5 часовое пребывание детей в детском саду. Ежедневная организация жизни и деятельности детей определяется с учетом времени, отведенного на:

- непрерывная образовательная деятельность (НОД), осуществляемую в процессе организации различных видов детской деятельности (игровой, коммуникативной, трудовой, познавательно-исследовательской, продуктивной, музыкально-художественной, чтения);
- образовательную деятельность, осуществляемую в ходе режимных моментов;
- самостоятельную деятельность детей. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей с 3 до 7 лет составляет 5,5-6 часов. Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет 3 часа в день. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину дня до обеда и во вторую половину дня перед уходом детей домой. Во время прогулки с детьми проводятся подвижные игры и физические упражнения. Дневной сон организуют однократно. Для детей от 1 до 3 лет продолжительность дневного сна составляет 3 часа. Для детей с 4 до 7 лет продолжительность дневного сна составляет 2,5 часа. Время, отведенное на непрерывную образовательную деятельность согласно СанПин 1.2.3685-21 составляет:

- для детей с 1,5 до 3 лет – 10 минут;
- для детей 4-го года жизни – 15 минут;
- для детей 5-го года жизни – 20 минут;
- для детей 6-го года жизни – 25 минут;
- для детей 7-го года жизни – 30 минут

НОД в первой половине дня в младшей и средней группах не должна превышать 2-х занятий, а в старшей и подготовительной – 3-х. НОД с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна. В середине времени, отведенного на НОД, проводится физкультминутка не менее 2 мин. Перерывы между НОД не менее 10 минут.

**Ежедневная организация жизни и деятельности детей
в группе общеразвивающей направленности для детей 3-го года жизни
(ежедневное время пребывания детей - 10,5 час.)
(холодный период)**

Время	Вид деятельности	Организационные формы	Мин.
7.30-8.10	Прием и осмотр детей, игры	Совместная/ Взаимодействие с родителями	40 мин
8.10-8.20	Утренний круг	НОДвРМ	10 мин
8.20-8.30	Утренняя гимнастика	НОДвРМ	10 мин
8.30-8.50	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	НОДвРМ	20 мин
8.50-9.00	Игровая, самостоятельная деятельность	НОДвРМ	10 мин
9.00-9.10	Непрерывная образовательная деятельность	НОД	10 мин
9.10-9.30	Перерыв, игровая, самостоятельная деятельность, второй завтрак	Совместная	20 мин
9.30-11.15	Дневная прогулка (игры на свежем воздухе, наблюдения за живой и неживой природой)	НОДвРМ	105 мин
11.15-11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	Совместная	15 мин
11.30-12.00	Обед	НОДвРМ	30 мин
12.00-15.00	Дневной сон	НОДвРМ	180 мин
15.00-15.15	Подъем, воздушные процедуры, гимнастика после сна	НОДвРМ	15 мин
15.15-15.45	Гигиенические процедуры, подготовка к полднику, полдник	НОДвРМ	30 мин
15.45-16.10	Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа, чтение худ. литературы	НОДвРМ	25 мин
16.10-16.20	Непрерывная образовательная деятельность	НОД	10 мин
16.20-16.30	Игровая, познавательная, продуктивная деятельность	НОДвРМ	10 мин
16.30-18.00	Вечерняя прогулка. Уход детей домой.	Совместная/ Самостоятельная/ Взаимодействие с родителями	90 мин
Итого			630мин.

Примечание: родителям рекомендуется прогулка с детьми 30 мин.

Условные обозначения:

НОД - непрерывная образовательная деятельность,

НОДвРМ – непрерывная образовательная деятельность в режимных моментах

Совместная деятельность взрослого и детей с учетом региональной специфики

* Согласно расписанию НОД

**Ежедневная организация жизни и деятельности детей
в группе общеразвивающей направленности для детей 4-го года жизни
(ежедневное время пребывания детей - 10,5 час.)
(холодный период)**

Время	Вид деятельности	Организационные формы	Кол-во часов
7.30-8.00	Прием детей, осмотр, игровая деятельность	Самостоятельная / Взаимодействие с родителями	30 мин
8.00-8.05	Минутки вежливости, минутки безопасности	НОДвРМ	5 мин
8.00-8.10	Утренняя гимнастика	НОДвРМ	10 мин
8.10-8.25	Гимнастика (артикуляционная, дыхательная, пальчиковая)	НОДвРМ	15 мин
8.25.-8.35.	Утренний круг	НОДвРМ	10 мин
8.35-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак	НОДвРМ	15 мин
8.50-9.00	Игровая деятельность. Подготовка к образовательной деятельности/образовательная деятельность	Совместная	10 мин
*9.00 - 9.15	Непрерывная образовательная деятельность (по расписанию)	ПОД	15 мин
*9.15.-9.25	Двигательная активность/ физминутки	Самостоятельная	10 мин
*9.35 - 10.05	Непрерывная образовательная деятельность (по расписанию)	НОД	15 мин
*10.00-10.15	Подготовка ко второму завтраку/ завтрак	НОДвРМ	15 мин
10.15 – 11.55	Подготовка к прогулке / Прогулка		120 мин:
	Игровая деятельность	Самостоятельная	15 мин
	Познавательно-исследовательская деятельность	НОДвРМ	15 мин
	Трудовая деятельность	НОДвРМ	10 мин
	Речевые игры	НОДвРМ	10 мин
	Подвижные игры	НОДвРМ	20 мин
	Игровая деятельность (с учетом специфики)	Совместная	20 мин
	Игровая деятельность	Самостоятельная	30 мин
11.55-12.05	Возвращение с прогулки.	НОДвРМ	10 мин
12.05 - 12.30	Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду, обед	НОДвРМ	25 мин
12.30- 15.00	Дневной сон		150 мин
15.00-15.15	Подъем. Ленивая гимнастика. Гигиенические процедуры	НОДвРМ	15 мин
15.15-15.35	Подготовка к полднику, полдник	НОДвРМ	20 мин
15.35-15.50	Чтение художественной литературы	Совместная	15 мин
15.50-16.05	Игровая, познавательная, продуктивная деятельность (с учетом региональной специфики)	Совместная	15 мин
16.05.-16.15.	Вечерний круг	НОДвРМ	10 мин
16.15-16.30	Подготовка к прогулке	НОДвРМ	10 мин
16.30-18.00	Прогулка. Игровая, двигательная деятельность. Уход детей домой	Совместная/ Самостоятельная/ Взаимодействие с родителями	26 мин/ 64 мин(90)

Примечание: родителям рекомендуется прогулка с детьми 30 мин.

Условные обозначения:

НОД - непрерывная образовательная деятельность,

НОДвРМ – непрерывная образовательная деятельность в режимных моментах

Совместная деятельность взрослого и детей с учетом региональной специфики

* Согласно расписанию НОД

**Ежедневная организация жизни и деятельности детей
в группе общеразвивающей направленности для детей 5-го года жизни**
(ежедневное время пребывания детей - 10,5 час.)
(холодный период)

Время	Вид деятельности	Организационные формы	Кол-во часов
7.30-7.50	Прием детей, осмотр, игровая деятельность	Самостоятельная / Взаимодействие с родителями	20 мин
7.50-8.00	Минутки вежливости, минутки безопасности	НОДвРМ	10 мин
8.00-8.10	Гимнастика (артикуляционная, дыхательная, пальчиковая)	НОДвРМ	10 мин
8.10-8.20	Утренняя гимнастика	НОДвРМ	10 мин
8.20-8.30.	Утренний круг	НОДвРМ	10 мин
8.30.-8.45	Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	НОДвРМ	15 мин
8.45-9.00	Игровая деятельность. Подготовка к образовательной деятельности	Совместная	15 мин
*9.00-9.20	Непрерывная образовательная деятельность	НОД	20 мин
*9.20-9.30	Двигательная активность/ физминутки	Самостоятельная	10 мин
*9.30-10.00	Непрерывная образовательная деятельность	НОД	30 мин
10.00-10.15	Подготовка ко второму завтраку	НОДвРМ	15 мин
10.05- 12.05	Прогулка		120 мин:
	Игровая деятельность	Самостоятельная	20 мин
	Познавательно-исследовательская деятельность	НОДвРМ	15 мин
	Трудовая деятельность	НОДвРМ	10 мин
	Подвижные игры	НОДвРМ	10 мин
	Игровая деятельность	Совместная	20 мин
	Игровая деятельность	Самостоятельная	15 мин
12.05 - 12.35	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду, обед	НОДвРМ	30 мин
12.35 - 15.00	Дневной сон		150 мин
15.00.-15.15	Подъем. Ленивая гимнастика. Гигиенические процедуры	НОДвРМ	15 мин
15.15.-15.30.	Чтение художественной литературы	Совместная	15 мин
15.30-15.40	Подготовка к полднику, полдник	НОДвРМ	10 мин
15.40-16.00	Игровая, познавательная, продуктивная деятельность (с учетом региональной специфики)	Совместная	20 мин
16.00-16.10	Вечерний круг	НОДвРМ	10 мин
16.10-16.30	Подготовка к прогулке	НОДвРМ	20 мин
16.30-18.00	Прогулка. Игровая, двигательная деятельность. Уход детей домой	Совместная/ Самостоятельная/ Взаимодействие с родителями	26 мин/ 64 мин 90 мин

Примечание: родителям рекомендуется прогулка с детьми 30 мин.

Условные обозначения:

НОД - непрерывная образовательная деятельность,

НОДвРМ – непрерывная образовательная деятельность в режимных моментах

Совместная - совместная деятельность взрослого и детей с учетом региональной специфики

* Согласно расписанию НОД

**Ежедневная организация жизни и деятельности детей
в группе общеразвивающей направленности для детей 6-го года жизни
(ежедневное время пребывания детей - 10,5 час.)
(холодный период)**

Время	Вид деятельности	Организационные формы	Кол-во часов
7.30-8.00	Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей. Дежурство.	Самостоятельная / Взаимодействие с родителями	30 мин
8.00- 8.10	Гимнастика (артикуляционная, дыхательная, пальчиковая)	НОДвРМ	10 мин
8.10-8.20	Утренняя гимнастика	НОДвРМ	10 мин
8.15-8.25	Минутки вежливости, минутки безопасности	НОДвРМ	10 мин
8.25.-8.35.	Утренний круг	НОДвРМ	10 мин
8.40-8.50	Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	НОДвРМ	10 мин
8.50-9.00	Игровая деятельность. Подготовка к образовательной деятельности	Совместная	10 мин
*9.00-9.20	Непрерывная образовательная деятельность	НОД	20 мин
*9.20-9.30	Двигательная активность/физминутки	Самостоятельная	10 мин
*9.30-9.55	Непрерывная образовательная деятельность	НОД	25 мин
*9.55-10.10	Двигательная активность	Самостоятельная	15 мин
10.10-10.20	Подготовка ко второму завтраку/ Завтрак	НОДвРМ	10 мин
10.20- 12.20	Подготовка к прогулке / Прогулка		120 мин:
	Игровая деятельность	Самостоятельная	20 мин
	Познавательльно-исследовательская деятельность	НОДвРМ	15 мин
	Трудовая деятельность	НОДвРМ	10 мин
	Подвижные игры	НОДвРМ	20 мин
	Игровая деятельность	Совместная	20 мин
	Игровая деятельность	Самостоятельная	35 мин
12.20-12.35	Возвращение с прогулки.	НОДвРМ	15 мин
12.35-13.00	Подготовка к обеду. Дежурство. Обед	НОДвРМ	25 мин
13.00-15.00	Дневной сон		120 мин
15.00-15.15	Постепенный подъем. Ленивая гимнастика. Воздушные, водные процедуры	НОДвРМ	15 мин
15.15-15.30	Подготовка к полднику. Полдник.	НОДвРМ	15 мин
15.30-15.50	Чтение художественной литературы	Совместная	20 мин
15.50-16.15	Игровая, познавательная, продуктивная деятельность (с учетом региональной специфики)	Совместная	25 мин
16.15.-16.25.	Вечерний круг	НОДвРМ	10 мин
16.25-16.40	Подготовка к прогулке.	НОДвРМ	15 мин
16.40-18.00	Прогулка. Игровая, двигательная деятельность. Уход детей домой.	Совместная/ Самостоятельная / Взаимодействие с родителями	30 мин/ 40 мин

Примечание: родителям рекомендуется прогулка с детьми 30 мин.

Условные обозначения:

НОД - непрерывная образовательная деятельность,

НОДвРМ – непрерывная образовательная деятельность в режимных моментах

Совместная - совместная деятельность взрослого и детей с учетом региональной специфики

* Согласно расписанию НОД

**Ежедневная организация жизни и деятельности детей
в группе общеразвивающей направленности для детей 7-го года жизни
(ежедневное время пребывания детей - 10,5 час.)
(холодный период)**

Время	Вид деятельности	Организационные формы	Кол-во часов
7.30-8.00	Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей. Дежурство.	Самостоятельная / Взаимодействие с родителями	30 мин
8.00-8.15	Гимнастика (артикуляционная, дыхательная, пальчиковая)	НОДвРМ	15 мин
8.15-8.20	Минутки вежливости, минутки безопасности	НОДвРМ	5 мин
8.20-8.30	Утренняя гимнастика	НОДвРМ	10 мин
8.30.-8.40.	Утренний круг	НОДвРМ	10 мин
8.40-8.50	Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	НОДвРМ	10 мин
8.50-9.00	Игровая деятельность. Подготовка к образовательной деятельности	Совместная	10 мин
*9.00-9.30	Непрерывная образовательная деятельность	НОД	30 мин
*9.30-9.40	Двигательная активность/физминутки	Самостоятельная	10 мин
*9.40-10.10	Непрерывная образовательная деятельность	НОД	30 мин
10.10-10.20	Подготовка к завтраку/ Завтрак	НОДвРМ	10 мин
*10.20-10.50	Непрерывная образовательная деятельность	НОД	30 мин
*10.50-11.00	Двигательная активность/физминутки	НОДвРМ	10 мин
11.00-12.45	Подготовка к прогулке /Прогулка		105 мин
	Игровая деятельность	Самостоятельная	15 мин
	Познавательная-исследовательская деятельность	НОДвРМ	15 мин
	Трудовая деятельность	НОДвРМ	10 мин
	Подвижные игры	НОДвРМ	20 мин
	Игровая деятельность	Совместная	20 мин
	Игровая деятельность	Самостоятельная	25 мин
12.45-13.10	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, дежурство Обед	НОДвРМ	25 мин
13.10- 15.10	Дневной сон		120 мин
15.10-15.20	Постепенный подъем. Ленивая гимнастика. Воздушные, водные процедуры	НОДвРМ	10 мин
15.20- 15.35	Подготовка к полднику. Полдник	НОДвРМ	15 мин
15.35- 15.50	Чтение художественной литературы	Совместная	20 мин
15.50-16.10	Игровая, познавательная, продуктивная деятельность (с учетом региональной специфики)	Совместная	20 мин
16.10-16.20	Вечерний круг	НОДвРМ	10 мин
16.20-16.30	Подготовка к прогулке.	ОДвРМ	10 мин
16.30-18.00	Прогулка. Игровая, двигательная деятельность. Уход детей домой.	Совместная/ Самостоятельная / Взаимодействие с родителями	30 мин /60 мин

Примечание: родителям рекомендуется прогулка с детьми 30 мин.

Условные обозначения:

НОД - непрерывная образовательная деятельность,

НОДвРМ – непрерывная образовательная деятельность в режимных моментах

Совместная - совместная деятельность взрослого и детей с учетом региональной специфики

* Согласно расписанию НОД

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 208044408491059958793522407239734469317027884148

Владелец Бояршинова Елена Анатольевна

Действителен с 30.08.2024 по 30.08.2025