

Занятия в бассейне для детей дошкольного возраста с ТМНР

инструктор по физической культуре
МБДОУ ДС № 348 г. Екатеринбурга
Шаламова Лада Алексеевна

Вода - уникальная среда для развития

Сенсорное насыщение

Задействуются все каналы получения информации: зрительный, слуховой, вкусовой, обонятельный, проприоцептивный

Ребенок находится в постоянно меняющейся среде

За счет выталкивающей силы воды облегчается выполнение многих действий

Физическая активность

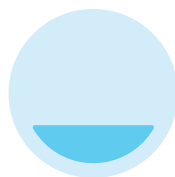
Развитие координации

Совершенствование баланса

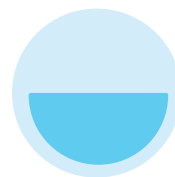
Стимуляция моторики

Укрепление здоровья

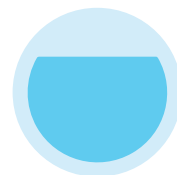
Задачи, реализуемые на занятиях в бассейне



Освоение
гигиенических навыков
Освоение навыков
самообслуживания

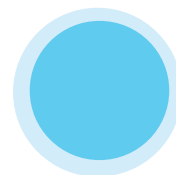


Развитие
двигательных
умений и навыков
Улучшение
координации, общей
моторики тела



Элементы сенсорной
интеграции

Общий оздоровительный
эффект от нахождения в
воде



Формирование
доступных и социально
приемлемых форм
поведения

Подготовка к занятию



Качество и
безопасность воды



Специализированные
средства



Персональные
средства гигиены
для пловцов



Иные игрушки и
атрибуты



Структура занятия

Подготовительный этап - заход в раздевалку, переодевание, мытье в душе.

Организационный этап - приветствие инструктора по плаванию, проговаривание техники безопасности. Заход в воду. Ритуал приветствия в воде.

Разминка - чередование упражнений на напряжение и расслабление, ускорение и замедление.

Основная часть занятия - упражнения по основной цели занятия, общеразвивающие упражнения, сюрпризный момент, игры.

Массаж и самомассаж - опционально, при необходимости.

Свободное плавание.

Заключительный этап - ритуал на прощание. Выход из воды.