МБДОУ ДС № 348 г. Екатеринбурга

**План-конспект занятий**

**физкультурно-оздоровительной направленности**

**«Весенние игры» в бассейне для средних, старших и подготовительных групп**

Инструктор по физической культуре Шаламова Л.А.

2023-2024 учебный год

**Цель:** водные игры проводятся с целью популяризации плавания среди детей дошкольного возраста и пропаганды здорового образа жизни.

**Основные задачи:**

1. Совершенствовать навыки плавания в соревновательных условиях;
2. Обеспечение благоприятных условий для выявления, развития и поддержки одаренных детей в области физической культуры – конкретно занятиям плаванием;
3. Создание положительного отношения к здоровому образу жизни и популяризация плавания.

**Программа водных игр:**

1. Официальное открытие. Представление команд.
2. Разминка.
3. Игровая часть.
4. Награждение участников.

**Оборудование и материалы:**

1. Разделительная дорожка для бассейна;
2. Аквапалки (нудлы) – 6-8 шт;
3. Канат;
4. Обручи – 2 шт;
5. Мяч надувной;
6. Костюм пирата.

Протяженность дистанций – 16 метров, две длины бассейна.

Старт от обозначенного на бортике места.

Участники располагаются по сторонам от лестницы.

Эстафета проходит в форме командного зачета, команды формируются по результатам жеребьевки (из числа воспитанников каждой группы).

**День первый – участвуют подготовительные группы.**

Допускаются все желающие воспитанники, посещающие занятия в бассейне, имеющие актуальные анализы. Остальные дети находятся на бортике в качестве зрителей.

Дети делятся на команды.

Каждая команда придумывает себе название и девиз.

**Инструктор по ФК:** Ребята, мы очень рады видеть вас сегодня в нашем бассейне! У нас будет не обычное занятие, а настоящий праздник плавания! «Весенние игры в бассейне» объявляю открытыми! Команды, давайте мы с вами познакомимся.

**Представление команд.**

**Пират:** Карррамба! А вот и не будет у вас никакого праздника! Я – вредный Пират! И я вам сейчас тут все испорчу!

**Инструктор по ФК:** Ой, пират, не надо нам мешать! Давай лучше вместе с нами – попробуешь свои силы!

**Пират:** Ну посмотрим, посмотрим! Тысяча морских ежей!

**Инструктор по ФК:** Команды, вы готовы? Тогда начинаем! Первое задание – эстафета. Вам надо проплыть до дальнего бортика и обратно, передать эстафетную палочку другому члену вашей команды. Начали!

**Эстафета:** парное плавание с помощью нудла, ноги плывут с элементами техники кроль. На груди/на спине.

**Инструктор по ФК:** Отлично справились! Второе задание будет посложнее. Готовы?

**«Поиски сокровищ»:** команды по очереди собирают игрушки со дна бассейна на время.

**Инструктор по ФК:** Какие ловкие у нас пловцы! Ну и последнее задание – «Водный волейбол»!

**«Водный волейбол»:** перебрасывание мяча через разделительную дорожку. Побеждает команда, пропустившая меньше мячей.

**Пират:** Ну ребята, какие вы молодцы! Так здорово всё сделали! Признаюсь, я больше не хочу пакостить, я буду спортом заниматься, плаванием.

**Сюрпризный момент:**

Для снятия эмоционального напряжения участникам представляется возможность поиграть с Пиратом в «перетягивание каната».

**День второй и третий – участвуют средние группы, старшие группы.**

Допускаются все желающие воспитанники, посещающие занятия в бассейне, имеющие актуальные анализы. Остальные дети находятся на бортике в качестве зрителей.

Дети делятся на команды.

Каждая команда придумывает себе название и девиз.

**Инструктор по ФК:** Ребята, мы очень рады видеть вас сегодня в нашем бассейне! У нас будет не обычное занятие, а настоящий праздник плавания! «Весенние игры в бассейне» объявляю открытыми! Команды, давайте мы с вами познакомимся.

**Представление команд.**

**Пират:** Карррамба! А вот и не будет у вас никакого праздника! Я – вредный Пират! И я вам сейчас тут все испорчу!

**Инструктор по ФК:** Ой, пират, не надо нам мешать! Давай лучше вместе с нами – попробуешь свои силы!

**Пират:** Ну посмотрим, посмотрим! Тысяча морских ежей!

**Инструктор по ФК:** Команды, вы готовы? Тогда начинаем! Первое задание – «Сборщики жемчуга».

**«Сборщики жемчуга»:** командам предлагается собрать на время камушки со дна бассейна.

**Инструктор по ФК:** Отлично справились! Второе задание будет посложнее. Готовы?

**«Эстафета с препятствиями»:** парное плавание, ноги плывут с элементами техники кроль на груди, преодоление препятствий – проплывание через обруч и под нудлом.

**Инструктор по ФК:** Какие ловкие у нас пловцы! Ну и последнее задание – «Водный волейбол»!

**«Водный волейбол»:** перебрасывание мяча через разделительную дорожку. Побеждает команда, пропустившая меньше мячей.

**Пират:** Ну ребята, какие вы молодцы! Так здорово всё сделали! Признаюсь, я больше не хочу пакостить, я буду спортом заниматься, плаванием.

**Сюрпризный момент:**

Для снятия эмоционального напряжения участникам представляется возможность поиграть в «перетягивание каната».

**Инструктор по ФК:** Ребята, спасибо вам за участие! Сегодня у нас получилось очень интересное и полезное занятие! До новых встреч в бассейне!