

## **Аналитическая справка инструктора по физической культуре (плавание) Шаламовой Лады Алексеевны за 2024-2025 учебный год**

В 2024-2025 году из 432 воспитанников занятия физической культурой в бассейне регулярно посещает около 220 детей.

Из них детей с ОВЗ – 26, коррекционную старшую группу посещает 11 воспитанников.

Применяемые педагогические технологии: личностно-ориентированные, здоровьесберегающие, игровые. Из новшеств в своей педагогической практике использую игровой подход Эмми Пиклер, элементы методик Пищиковой Н.Г., Еремеевой Л.Ф., Большаковой И.А.

### **Основные цели реализации программы физической подготовки в бассейне:**

1. Обеспечение всесторонней физической подготовки: укрепление здоровья детей средствами физического воспитания, создание условий для формирования правильной осанки, профилактика плоскостопия;
2. Способствование усвоению правил безопасного поведения в двигательной деятельности;
3. Закрепление культурно-гигиенических навыков и навыков самообслуживания: формирование полезных привычек, приобщение к здоровому образу жизни.

### **Задачи обучения плаванию по возрастным группам:**

Средняя группа.

1. Формировать гигиенические навыки: раздеваться и одеваться в определенной последовательности, аккуратно вешать одежду, самостоятельно пользоваться мочалкой, полотенцем.
2. Развивать двигательные умения и навыки: самостоятельно передвигаться в воде, погружаться в воду с головой; совершать попеременные движения ног в воде, держать за бортик, нудл; участвовать в играх на воде, доставать предметы со дна бассейна.
3. Развивать физические качества: силу, быстроту, ловкость, выносливость.

Старшая группа.

1. Продолжать формирование гигиенических навыков.
2. Развивать двигательные умения и навыки: выполнять движения прямыми ногами вверх и вниз, сидя на бортике, а также лежа в воде с опорой; выполнять вдох и выдох в воду; скольжение в воде на груди; плавание произвольным способом.
3. Продолжать развивать физические качества: быстроту, силу, ловкость.

Подготовительная к школе группа.

1. Совершенствовать двигательные умения и навыки: скольжение на груди и спине; разучивать попеременные и одновременные движения ногами и руками попеременные и одновременные; сочетать движения руками и ногами во время скольжения на груди и на спине; использовать упражнения из комплексов гидроаэробики в воде у бортика и без опоры.
2. Продолжать развивать физические качества: силу, ловкость, быстроту, выносливость.

### **Анализ развивающей предметно-пространственной среды в бассейне.**

Вся логистика нахождения воспитанников в бассейне построена на принципах безопасности и комфорта, создана с учетом возрастных особенностей детей, а также соответствует целям и задачам образовательной деятельности.

1. Разделение раздевалок для мальчиков и девочек, наличие отдельных душевых способствуют формированию гигиенических навыков и самостоятельности.

2. Созданная среда учитывает возрастные особенности детей, что способствует комфортному пребыванию в бассейне и развитию физических навыков. Скамьи в раздевалке, краны душа, крючки для плавательных принадлежностей доступны для детей.
3. Для каждой из образовательных задач подобраны соответствующие игрушки и спортивный инвентарь.
4. Наличие плаката о технике безопасности помогает ознакомить детей с правилами поведения в бассейне, а информационные таблички облегчают навигацию.

Деятельность бассейна соответствует требованиям СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», СанПиН 3.3686-21 «Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней», СанПиН 2.1.3678-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг». Регулярно сдаются пробы и вода бассейна на анализ в лабораторию Роспотребнадзора.

В 2023-2024 учебном году проведены следующие мероприятия для воспитанников:

1. «Весенние игры в бассейне» для средних, старших и подготовительных групп, Приказ № 7 от 09.01.2025;
2. Занятия по ранней профориентации «Профессии, связанные с водой» для старших и подготовительных групп, Приказ № 8 от 09.01.2025;
3. «Неделя знаний о воде» - занятия по окружающему миру в бассейне, с элементами экспериментальной деятельности.

К посещению «Весенних игр в бассейне» в апреле 2025 г. планируется 100-120 воспитанников.

Занятия по ранней профориентации посетило 59 воспитанников.

Занятия в рамках «Недели знаний о воде» посетило 83 воспитанника.

В целях мониторинга освоения навыков используются разработанные ранее контрольные тесты.

### **Промежуточные результаты освоения программы физической культуры в бассейне дошкольниками всех возрастных групп в течение 2024-2025 учебного года**

В 2024-2025 году (по состоянию на февраль 2025 г.) из 432 воспитанников занятия физической культурой в бассейне регулярно посещает около 300 детей. Из них детей с ОВЗ – 26, коррекционную старшую группу посещает 11 воспитанников.

5 групп пропускали занятия по причине карантинных.

Процентные соотношения освоения программы среди воспитанников, посещавших занятия, приведены в таблице ниже.

В октябре проведено вводное тестирование, отражающее уровень физической подготовки на начало учебного года.

В 2024-2025 году произошло обновление контингента воспитанников – 3 группы перешли из второй ясельной в средние группы, и начали посещать занятия по физической культуре в бассейне.

Последующие контрольные занятия будут проводиться в марте и мае 2025 года.

Время тестирования	Средние группы		Старшие группы		Подготовительные к школе группы	
	Кол-во детей, посетивших занятия	Кол-во детей, посетивших вводное занятие/ выполнивших тесты (на вводном занятии)/%	Кол-во детей, посетивших занятия	Кол-во детей, посетивших вводное занятие/ выполнивших тесты (на вводном занятии)/%	Кол-во детей, посетивших занятия	Кол-во детей, посетивших вводное занятие/ выполнивших тесты (на вводном занятии)/%
Октябрь	66	66/40/60,6%	86	86/56/65%	48	48/35/72,9%

№ средней группы	Октябрь				
	Кол-во занятий	Кол-во детей, посетивших занятия	Кол-во детей, посетивших контрольное занятие/ выполнивших тесты (на контрольном занятии)	Плавание свободным стилем без вспомогательных средств	
				< 8 м	8 м
7	3	32	15/5	10	5
11	2	11	14/7	7	0
17	2	21	11/4	3	0

№ старшей группы	Октябрь				
	Кол-во занятий	Кол-во детей, посетивших занятия	Кол-во детей, посетивших контрольное занятие/ выполнивших тесты (на контрольном занятии)	Плавание свободным стилем без вспомогательных средств	
				< 8 м	8 м
12	3	29	14/14	10	4
13	3	27	10/10	2	0
14	<b>Карантин</b>				
15	2	11	15/13	3	10
16	2	21	8/8	7	1

№ подготовительной группы	Октябрь				
	Кол-во занятий	Кол-во детей, посетивших занятия	Кол-во детей, посетивших контрольное занятие/ выполнивших тесты (на контрольном занятии)	Плавание свободным стилем без вспомогательных средств	
				< 8 м	8 м
8	3	37	14/14	2	12
9	2	11	14/14	1	13

**Взаимодействие с родителями.**

Принимала участие в общем организационном собрании для родителей в сентябре 2024 года; участвовала в качестве приглашенного специалиста в родительском собрании старшей группы № 14 в сентябре 2024 года.