

## Развивающие игры

### «Поделки и рисунки из продуктов»

#### Рисуем взбитыми сливками

**Возраст: 3-5 лет.**

**Количество игроков: 1.**

Наполните пластиковый поднос взбитыми сливками, и пусть ребенок порисует на них пальчиками. С каким удовольствием он потом будет облизывать их!

#### Рисунок из муки

**Возраст: 3-5 лет.**

**Количество игроков: 1.**

Если вместо карандаша использовать муку, то получатся волшебные рисунки. Рассыпьте муку тонким слоем на чистой гладкой поверхности. Поводите по муке пальцем, показывая, как можно нарисовать кружки, зигзаги и прямые линии.

#### Овощные печати и кисти

**Возраст: 5-7 лет.**

**Количество игроков: 1-3.**

Попробуйте сделать печати из овощей. Для этой цели прекрасно подойдут морковь, картофель, редиска и другие корнеплоды. Разрежьте морковку поперек и придайте срезу любую форму (сердечко, звездочки, треугольник и т. д.). Можно сохранить естественную форму среза, такому отпечатку тоже найдется место в композиции. Кисточки можно сделать из зелени. Для рисования пригодятся также цветная капуста и ботва моркови. Когда овощи будут подготовлены, налейте гуашь или темперу в какую-нибудь емкость с низкими бортами, и пусть ребенок рисует и ставит печати.

#### Картины из формочек для печенья

**Возраст: 5-7 лет.**

**Количество игроков: 1-3.**

Возьмите формочки для печенья — чем больше, тем лучше. Пусть ребята обводят их контуры на бумаге, раскрашивают, вырезают. На другом листе дети могут сделать аппликации из этих фигур — изобразить какие-либо сценки. Если вы раздобудете деревянные палочки, можно приклеить к ним фигурки и устроить представление. Это будет настоящий кукольный театр.

### Украшения из макарон

**Возраст: 5-7 лет.**

**Количество игроков: 1.**

Ребенок просто нанизывает макароны с дырочками на леску — получается ожерелье или браслет. Украшение станет более эффектным, если раскрасить макароны красками и фломастерами или обклеить фольгой. Для разнообразия макароны можно нанизывать попеременно со сладкими колечками из сухого завтрака.

Из макарон получится не только ожерелье, но и оригинальное настенное украшение. Привяжите к соломинке восемь-десять длинных лесок или ниток, и пусть ребенок нанизет на них макароны, крышечки и т. д., помогите ему закрепить леску на последнем предмете.

### Рисуем без красок

**Возраст: 5-7 лет.**

**Количество игроков: 1-3.**

Удобно рисовать пальцем по манной крупе (берем поднос, насыпаем манку — «рабочее место» готово), а также на запотевшем куске оргстекла или пластмассовой пластине. На плотной бумаге можно рисовать (как мелками) кусочками свеклы, моркови.

### Игра с тестом

**Возраст: 5-7 лет.**

**Количество игроков: 1-3.**

Рецепт приготовления соленого теста довольно прост. Необходимо взять два стакана муки, один стакан соли, один стакан подкрашенной воды и две столовые ложки растительного масла, можно, впрочем, обойтись и без него, но с ним тесто будет иметь более привлекательный вид. Все компоненты смешайте. Предложите участвовать в замешивании теста малышу. Ценность этой забавы заключается в познании ребенком основ изменения состояния вещества; играя с тестом, он наблюдает изменения его форм при

растягивании, сдавливании, разрыве на кусочки, соединении в одно целое. Кроме этого, разрабатываются пальцы, улучшается координация движений. В дополнение ребенку можно дать скалку для раскатывания теста, колесико для вырезания фигурок, формочки для выдавливания. Выдавленные из неподкрашенного теста фигурки можно высушить в духовке и раскрасить, предварительно покрыв белой краской. Есть и другие способы приготовления теста для поделок.

**Тесто из крахмала.** Взять одну часть крахмала, две части поваренной соли, одну часть воды, немного растительного масла.

Все перемешать и варить на слабом огне, до загустения массы. Затем добавить в нее несколько капель растительного масла, чтобы предотвратить высыхание. Когда масса остынет, вылепить из нее фигурки. Их нужно два дня высушивать на воздухе или положить на час в духовку при температуре 175 °С.

**Сладкое тесто.** Смешайте чашку растительного масла, три столовые ложки меда, чашку обезжиренного сухого молока. Такое тесто удобно тем, что изделия из него можно съесть непосредственно после творческого процесса.

### **Краски из сока**

**Возраст: 5-7 лет.**

**Количество игроков: 1-3.**

Фигурки из теста, получившееся у ребенка, можно раскрасить. Краску отлично заменит свежесжатый сок (свекольный, морковный или любой другой). Такой «краситель» не уступает настоящим краскам, даже если вдруг попадет в рот — ничего страшного не случится. Не забудьте приготовить «спецодежду» (свободного фасона, которую не жалко испачкать) и «рабочее место» (поставьте все необходимое для рисования на большой поднос с загнутыми вверх краями или постелите клеенку). «Краску» лучше налить в широкую плоскую мисочку — в нее легче попасть кисточкой и меньше вероятность, что она перевернется. Если рисовать на бумаге или картоне, произведение сохранится дольше.

### **Произведения искусства из крупы**

**Возраст: 5-7 лет.**

**Количество игроков: 1-3.**

Возможно, у вас в доме есть залежалые крупы. Не торопитесь их выбрасывать! Приготовьте немного клея, налейте его в блюдечко или чашку, ребенок будет составлять мозаичные аппликации, приклеивая зерна или геркулесовые хлопья к листу бумаги. Вы можете нанести контур или даже

какой-нибудь фрагмент рисунка, а ребенок продолжит. Из зерна получится прекрасный мех, черепичная крыша дома, рыба чешуя и т. д. Те детали, которые требуют тщательной вырисовки, выполняйте карандашами или фломастерами.