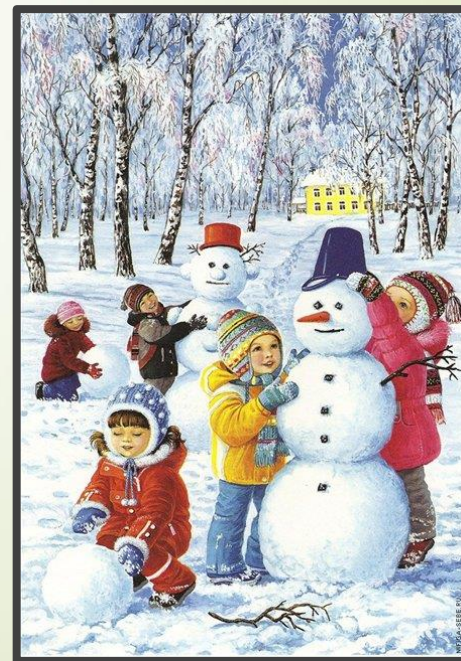
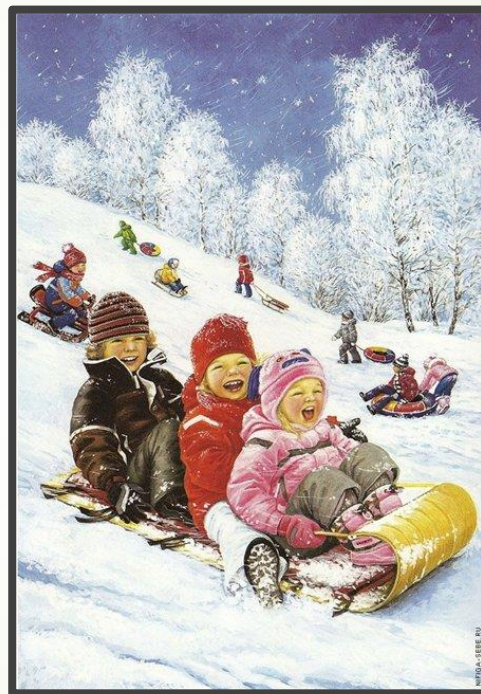
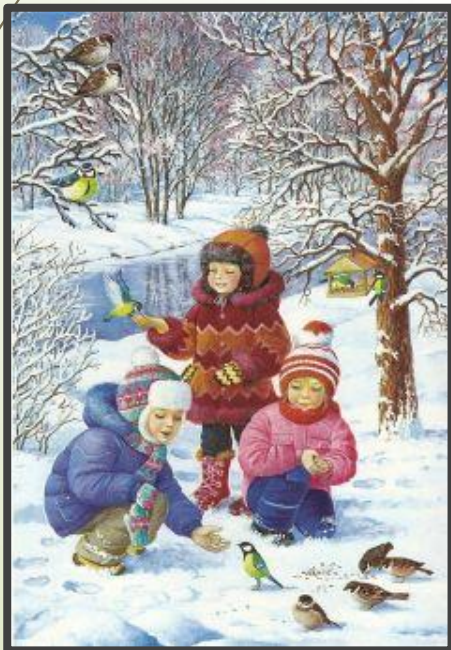


«Работа с детьми на прогулке зимой»



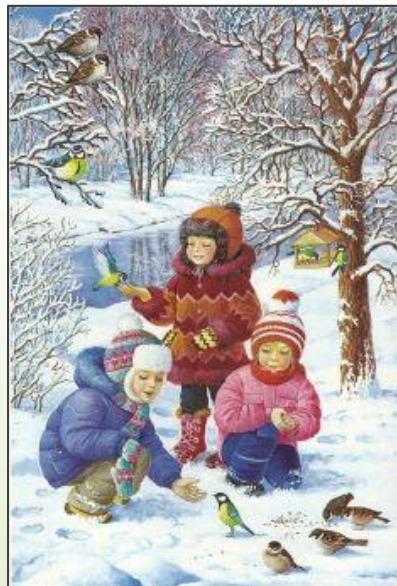
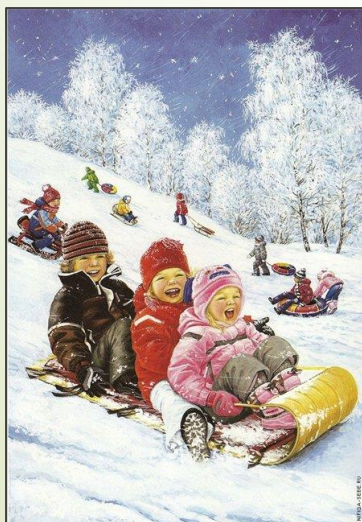
Шахбанова А.М

Планирование прогулок

Важно соблюдать

5 этапов организации прогулки:

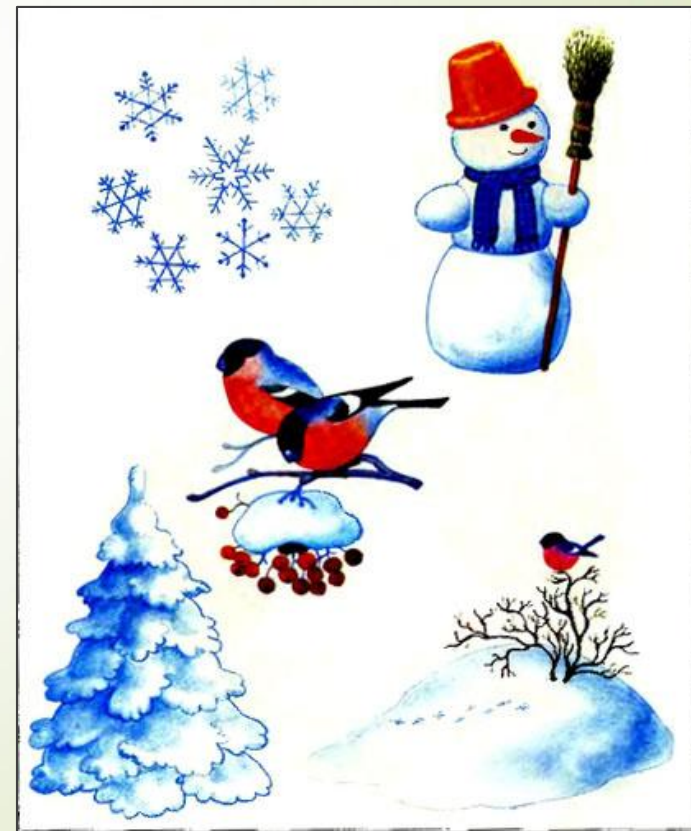
- 1. Наблюдение;**
- 2. Трудовая деятельность;**
- 3. Игровая деятельность;**
- 4. Индивидуальная работа;**
- 5. Самостоятельная деятельность детей.**



Наблюдения:

В планах указывается

- **Объект наблюдения**
- **тема**
- **цель наблюдения**
- **с кем оно проводится**



Трудовая деятельность

Планируется хозяйственно-бытовой труд

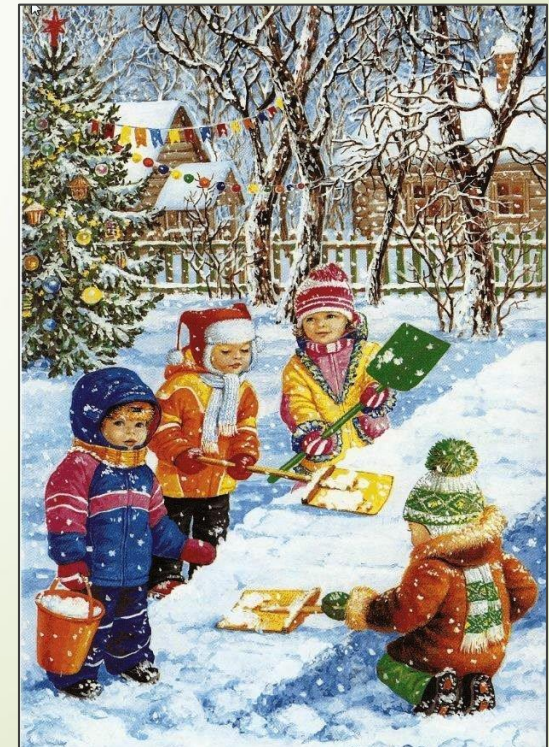
(на веранде, на участке)

указывается форма труда:

индивидуальная

групповые поручения

коллективный труд



Подвижные игры

- Рекомендуется проводить **три игры** в течение прогулки.
- Подбирая игры для дневной прогулки, необходимо учитывать предыдущую деятельность детей. **После спокойной ОД** (рисование, лепка) **рекомендуются игры более подвижного характера.** Проводить их нужно со всей группой в начале прогулки. **После физкультурной и музыкальной ОД рекомендуются игры средней подвижности.** Проводить их нужно в середине или конце прогулки. В план должны включать игры: **малоподвижные** (“Сделай фигуру”, “Узнай кто позвал”); **игры средней активности** (“Заморожу”, Кто самый внимательный”); **игры с высокой двигательной активностью** (“Мышеловка”, “Ловишки”).

В обязательном порядке в планах отражается разучивание новой игры и игры на закрепление двигательных навыков и развитие физических качеств.

В течение года должно проводится примерно 10 – 12 новых игр.

Виды игр на прогулке:

- игры-эстафеты;
- игры с элементами спорта;
- сюжетные подвижные игры;
- игры - забавы; игры-путешествия
- сюжетные подвижные игры;
- бессюжетные подвижные игры;
народные игры;
- Хороводные;



Индивидуальная работа.

- ▶ Направлена не только на совершенствование физических качеств, но и на развитие психических процессов, закрепление материала по всем разделам программы, формирование нравственных качеств.

Например:

разучивание стихотворений, песен

повторение счёта и букв

загадывание загадок

выполнение физических упражнений

рисование на снегу, песке, асфальте

наблюдение за живой и неживой природой

индивидуальный труд

поручения

выполнение пальчиковой гимнастики



Самостоятельная деятельность детей

- ▶ Для ее организации необходимо создать условия:
 - ▶ атрибуты, выносной материал,
 - ▶ орудия труда для трудовой деятельности.

Особое внимание обращаем **на наличие выносного материала:**

кукольные сани, ящики для перевозки снега, маски для сюжетно-ролевых игр, вожжи, султанчики, флажки, кегли. Формочки, лопатки, ведёрки, палочки для рисования на снегу, печатки, оборудование для экспериментов, снегомер, лупа, игрушки из бросового материала и др...

Необходимо соблюдать санитарно-гигиенические требования к хранению и размещению выносного материала.





Работа с родителями

▶ Заранее с родителями проводится консультация по подготовке к созданию условий на участках для прогулок в зимний период, такие как: “Двигательная активность детей во время прогулки”, “Создание зимней сказки на участке”. Воспитатели приглашают родителей принять участие в создании снежных построек для детей, оформлении участков, расчистке территории, приобретению и изготовлению выносного материала. В группах на информационных стендах размещены консультации следующего содержания: “Прогулки зимой”, “Роль прогулки в закаливании детского организма”. “Подвижные игры всей семьёй”. Так же можно привлечь родителей к участию в зимних соревнованиях, праздниках “Новогодняя сказка”, “Масленица”, и развлечениях “Зимние забавы».

Во время прогулки зимой важно правильно одевать детей.

- зимняя одежда ребёнка должна быть теплой, но легкой, чтобы не стеснять движений.
- Не нужно укутывать его - температура кожи под толстыми слоями одежды повышается, теплоотдача высокая, двигаясь - ребенок потеет, и вероятность переохлаждения выше, чем при «недостаточном» одеянии.
- На ноги следует надеть шерстяные носки и тёплые ботинки или сапожки на натуральном меху, но не тесные, а такие, чтобы большой палец ноги мог легко двигаться внутри.
- Боясь, что у ребёнка замёрзнут уши, родители кутают его голову в многочисленные платочки, шапочки, тем самым, принося вред, достаточно закрыть шею и затылок ребёнка - именно здесь происходит наибольшая потеря тепла.



«СЛЕДОПЫТЫ»

Из картона и толстой веревки можно сделать лапы снежного человека. Оденьте их поверх зимней обуви и отправляйтесь на прогулку создавать следы снежного человека.



«След трактора»



«След в след»

Расскажите ребенку о том, как ходят волки в стае (след в след).
А после этого предложите поиграть в догонялки, но с одним условием:
тот, кто догоняет, должен преследовать убегающего след в след.



Снежные скульптуры

Из снега можно вылепить не только снеговиков.

Подскажите вашим детям, что снег такой же материал для лепки, как и глина, который можно использовать для создания разных существ и предметов.



Рисование снегом

Снегом можно рисовать на заборах, стенах и деревьях.





«Новогодне-зимние находилки»

Находилки - развивающая игра в необычном формате. Она знакомит детей с окружающим миром, развивает восприятие, внимание и зрительную память.

Правила игры.

Распечатайте бланк с картинками, вложите его в твердую папку. А теперь одевайтесь потеплей и отправляйтесь с детьми на прогулку по зимнему, предновогоднему снегу. Ваши дети должны будут находить все, что изображено на рисунках, и отмечать находки галочкой



Если на улице холодно! И вы не пошли гулять!

ПРОВЕДИТЕ ВИРТУАЛЬНУЮ ПРОГУЛКУ!

Виртуальная прогулка должна быть яркой, эмоциональной, с привлечением большого количества иллюстративного материала, с использованием аудио- и видеозаписей, фотографий, карт, плакатов, компьютерных презентаций



«Прогулка по зимнему лесу»
«Прогулка в зоопарк»
«В гости к северному мишке»
«Прогулка по морскому дну»
«Полёт в космос»
«Прогулка по ботаническому саду»
«Идём в цирк»
«Прогулка по парку аттракционов»
«Прогулка по съёмочной площадке»
«Прогулка по Африке» и др

**Прогулки в любое время года -
полезны для здоровья наших
детей и нас самих!**



Спасибо за внимание!

