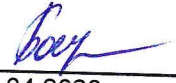


Утверждаю



12.04.2023

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 3 от 12-APR-23, 4.ДОУ 348, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
<b>Второй завтрак</b>					
Банан 105 гр	59,95364	0,00098	0,00007	0,01427	0,105
<b>Итого:</b>	59,95364	0,00098	0,00007	0,01427	0,105
<b>Завтрак</b>					
Каша пшеничная молочная с маслом	186,66473	0,00543	0,00630	0,02144	0,2
Батон с маслом, сыром 35/5/6 гр	126,96327	0,00379	0,00665	0,01472	0,046
Чай с сахаром	28,45945	0,00000	0,00000	0,00660	0,2
<b>Итого:</b>	342,08745	0,00922	0,01294	0,04277	0,446
<b>Обед</b>					
Салат из отварного картофеля с маслом	68,81327	0,00085	0,00366	0,00655	0,06
Суп-пюре из разных овощей 200г	150,94982	0,00454	0,00567	0,01766	0,2
Котлета мясная 70 гр	162,86236	0,01148	0,00983	0,00245	0,07
Капуста тушеная	69,34600	0,00184	0,00363	0,00732	0,15
Компот из ягод замороженных	41,23018	0,00021	0,00004	0,00888	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	50,35091	0,00180	0,00033	0,01140	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	52,03800	0,00168	0,00020	0,01110	0,02
<b>Итого:</b>	595,59055	0,02240	0,02335	0,06537	0,73
<b>Уплотненный полдник</b>					
Запеканка из творога	279,76945	0,01273	0,01658	0,01101	0,15
Снежок 140 г	118,31273	0,00364	0,00448	0,01526	0,14
Сгущенное молоко 15 гр	43,57818	0,00098	0,00116	0,00762	0,015
Вафли 15 гр	61,09091	0,00055	0,00048	0,01390	0,015
<b>Итого:</b>	502,75127	0,01790	0,02270	0,04780	0,32
<b>Всего:</b>	1469,49300	50,49800	59,05764	170,20400	1,601

Утверждаю



12.04.2023

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 2 от 12-APR-23, 4.ДОУ 348, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
<b>Второй завтрак</b>					
Банан 105 гр	54,34933	0,00092	0,00006	0,01331	0,105
<b>Итого:</b>	54,34933	0,00092	0,00006	0,01331	0,105
<b>Завтрак</b>					
Каша пшенная молочная с маслом	187,29000	0,00535	0,00645	0,02216	0,15
Батон с маслом, сыром 35/5/6 гр	119,38200	0,00366	0,00664	0,01337	0,046
Чай с сахаром	25,26667	0,00000	0,00000	0,00605	0,15
<b>Итого:</b>	331,93867	0,00902	0,01309	0,04158	0,346
<b>Обед</b>					
Салат из отварного картофеля с маслом	66,17000	0,00079	0,00365	0,00615	0,06
Суп-пюре из разных овощей 200г	114,72233	0,00382	0,00483	0,01186	0,15
Котлета мясная 60 гр	140,34333	0,01014	0,00866	0,00210	0,06
Капуста тушеная	63,66700	0,00169	0,00329	0,00715	0,12
Компот из ягод замороженных	31,47333	0,00015	0,00003	0,00714	0,15
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	0,00198	0,00036	0,01254	0,03
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
<b>Итого:</b>	505,32600	0,01971	0,02096	0,05445	0,585
<b>Уплотненный полдник</b>					
Снежок 120 г	86,32000	0,00270	0,00333	0,01134	0,12
Запеканка из творога	233,82600	0,01096	0,01400	0,00995	0,12
Сгущенное молоко 15 гр	36,90667	0,00083	0,00098	0,00645	0,015
Вафли 15 гр	52,50000	0,00048	0,00042	0,01214	0,015
<b>Итого:</b>	409,55267	0,01497	0,01873	0,03988	0,27
<b>Всего:</b>	1300,89090	44,61600	52,84233	149,22000	1,306

Утверждаю

*Всер*

12.04.2023

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 5 от 12-APR-23, 4.ДОУ 348, Ясли безмол., 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
<b>Второй завтрак</b>					
Банан 105 гр	65,56333	0,00110	0,00007	0,01602	0,105
<b>Итого:</b>	65,56333	0,00110	0,00007	0,01602	0,105
<b>Завтрак</b>					
Джем 10 г	28,26667	0,00004	0,00000	0,00730	0,01
Каша пшеничная безмолочная с ма	148,73333	0,00324	0,00417	0,02088	0,15
Батон 25 грамм	58,75000	0,00181	0,00066	0,01213	0,025
Чай с сахаром	29,05667	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
<b>Итого:</b>	264,80667	0,00510	0,00483	0,04711	0,335
<b>Обед</b>					
Салат из отварного картофеля с о	66,17000	0,00078	0,00365	0,00615	0,06
Суп-пюре из разных овощей 200г	39,71333	0,00146	0,00014	0,00802	0,15
Котлета мясная 60 гр	156,67333	0,01162	0,00982	0,00184	0,06
Капуста тушеная	48,70667	0,00168	0,00184	0,00714	0,12
Компот из ягод замороженных	79,62000	0,00028	0,00005	0,01834	0,15
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	0,00198	0,00036	0,01254	0,03
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
<b>Итого:</b>	479,83333	0,01895	0,01600	0,06155	0,585
<b>Уплотненный полдник</b>					
Фрикадельки мясные 50г	78,35000	0,00620	0,00494	0,00047	0,05
Картофель отварной 60г	95,51667	0,00189	0,00167	0,01655	0,06
Чай с сахаром	36,63667	0,00000	0,00000	0,00885	0,15
Вафли 15 гр	52,50000	0,00048	0,00042	0,01214	0,015
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
<b>Итого:</b>	297,65333	0,00971	0,00717	0,04553	0,29
<b>Всего:</b>	1106,69967	34,86667	28,07333	170,21667	1,315



Утверждаю

*Восп*

12.04.2023

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 4 от 12-APR-23, 4.ДОУ 348, Дети (безмол. меню), 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
<b>Второй завтрак</b>					
Банан 105 гр	75,94667	0,00075	0,00005	0,01094	0,105
<b>Итого:</b>	75,94667	0,00075	0,00005	0,01094	0,105
<b>Завтрак</b>					
Джем 20 г	55,65000	0,00008	0,00000	0,01460	0,02
Каша пшенная безмолочная с ма	148,73333	0,00324	0,00417	0,02088	0,2
Батон 25 грамм	58,75000	0,00181	0,00066	0,01213	0,025
Чай с сахаром	49,27000	0,00000	0,00000	0,01181	0,2
<b>Итого:</b>	312,40333	0,00514	0,00483	0,05941	0,445
<b>Обед</b>					
Салат из отварного картофеля с	69,04000	0,00088	0,00365	0,00681	0,06
Суп-пюре из разных овощей 200г	66,66333	0,00195	0,00019	0,01069	0,2
Мясо говядины отварное 50 гр.	229,71333	0,01833	0,01470	0,00056	0,05
Капуста тушеная	62,41667	0,00210	0,00230	0,00892	0,15
Компот из ягод замороженных	141,54667	0,00038	0,00007	0,02445	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	0,00198	0,00036	0,01254	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	0,00152	0,00018	0,01002	0,02
<b>Итого:</b>	669,88000	0,02713	0,02145	0,07400	0,71
<b>Уплотненный полдник</b>					
Фрикадельки мясные 80г	155,01333	0,01219	0,00980	0,00085	0,08
Картофель отварной 75г	118,51333	0,00236	0,00210	0,02069	0,075
Чай с сахаром	49,27000	0,00000	0,00000	0,01181	0,2
Вафли 15 гр	52,50000	0,00048	0,00042	0,01214	0,015
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	0,00152	0,00018	0,01002	0,02
<b>Итого:</b>	421,49667	0,01656	0,01250	0,05550	0,39
<b>Всего:</b>	1397,42067	49,58000	38,82667	199,84667	1,65