

Утверждаю *Баян*  
 11.04.2023

Меню-раскладка  
 ТРЕБ. дети № 3 от 11-APR-23, 4.ДОУ 348, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
<b>Второй завтрак</b>					
Сок фруктовый 90 гр	46,59630	0,00050	0,00010	0,01006	0,09
<b>Итого:</b>	46,59630	0,00050	0,00010	0,01006	0,09
<b>Завтрак</b>					
Какао с молоком•1	91,87537	0,00286	0,00286	0,01122	0,18
Омлет натуральный 100 гр	132,01667	0,00656	0,00899	0,00204	0,1
Батон с маслом	105,54630	0,00218	0,00496	0,01494	0,045
<b>Итого:</b>	329,43833	0,01160	0,01681	0,02820	0,325
<b>Обед</b>					
Салат из белокочанной капусты с	48,67130	0,00073	0,00403	0,00297	0,06
Свекольник вегетарианский со см	88,76500	0,00193	0,00302	0,01324	0,2
Плов из отварного мяса говядины	317,65148	0,01432	0,01388	0,02723	0,25
Компот из кураги и изюма	51,28259	0,00027	0,00000	0,01223	0,2
Хлеб ржаной 38 гр	63,35000	0,00226	0,00041	0,01434	0,038
Хлеб пшеничный 20 гр	41,10944	0,00132	0,00016	0,00873	0,02
<b>Итого:</b>	610,82981	0,02083	0,02150	0,07874	0,768
<b>Уплотненный полдник</b>					
Тефтели рыбные в соусе 110г	149,27241	0,01236	0,00425	0,00586	0,11
Картофельное пюре	101,35352	0,00202	0,00290	0,01482	0,1
Чай с молоком	88,78111	0,00276	0,00296	0,01122	0,2
Печенье 20 гр	93,29630	0,00208	0,00104	0,01536	0,02
<b>Итого:</b>	432,70333	0,01923	0,01114	0,04726	0,43
<b>Всего:</b>	1391,96259	52,15463	49,54611	164,26481	1,613

Утверждаю

*Богдан*  
11.04.2023

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 2 от 11-APR-23, 4.ДОУ 348, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
<b>Второй завтрак</b>					
Сок фруктовый 90 гр	44,46667	0,00048	0,00010	0,00976	0,09
<b>Итого:</b>	44,46667	0,00048	0,00010	0,00976	0,09
<b>Завтрак</b>					
Какао с молоком*1	98,68333	0,00342	0,00344	0,01145	0,15
Омлет натуральный 100 гр	131,90000	0,00681	0,00920	0,00205	0,1
Батон с маслом	88,67000	0,00195	0,00405	0,01336	0,029
<b>Итого:</b>	319,25333	0,01218	0,01668	0,02685	0,279
<b>Обед</b>					
Салат из белокочанной капусты с	38,88900	0,00073	0,00307	0,00293	0,045
Свекольник вегетарианский со см	79,47367	0,00153	0,00333	0,01032	0,15
Плов из отварного мяса говядины	256,29533	0,01195	0,01270	0,01926	0,15
Компот из кураги и изюма	50,34667	0,00030	0,00000	0,01240	0,15
Хлеб ржаной 30 гр.	34,87267	0,00127	0,00023	0,00805	0,03
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
<b>Итого:</b>	494,52733	0,01691	0,01948	0,06047	0,54
<b>Уплотненный полдник</b>					
Тефтели рыбные в соусе 110г	154,59900	0,01135	0,00554	0,00651	0,11
Картофельное пюре	76,65000	0,00161	0,00202	0,01188	0,08
Чай с молоком	70,10667	0,00211	0,00225	0,00948	0,15
Печенье 12 гр	54,96000	0,00125	0,00062	0,00922	0,012
<b>Итого:</b>	356,31567	0,01631	0,01044	0,03708	0,352
<b>Всего:</b>	1217,17190	45,88100	46,69367	134,16667	1,261

Утверждаю

11.04.2023

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 4 от 11-APR-23, 4.ДОУ 348, Дети (безмол. меню), 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
<b>Второй завтрак</b>					
Сок фруктовый 90 гр	55,20000	0,00045	0,00009	0,00909	0,09
<b>Итого:</b>	55,20000	0,00045	0,00009	0,00909	0,09
<b>Завтрак</b>					
Джем 20 г	55,65000	0,00008	0,00000	0,01460	0,02
Батон 25 грамм	58,75000	0,00181	0,00066	0,01213	0,025
Омлет безмолочный запеченный	146,66333	0,00160	0,00597	0,00009	0,15
Чай с сахаром	49,27000	0,00000	0,00000	0,01181	0,2
<b>Итого:</b>	310,33333	0,00349	0,00663	0,03862	0,395
<b>Обед</b>					
Салат из белокочанной капусты с	64,80333	0,00073	0,00403	0,00297	0,06
Свекольник вегетарианский со см	67,25667	0,00162	0,00133	0,01260	0,2
Плов из отварного мяса говядины	601,49000	0,01878	0,02145	0,03841	0,25
Компот из кураги и изюма	103,81333	0,00033	0,00000	0,01900	0,2
Хлеб ржаной 38 гр	91,70667	0,00251	0,00046	0,01588	0,038
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	0,00152	0,00018	0,01002	0,02
<b>Итого:</b>	975,27000	0,02548	0,02746	0,09888	0,768
<b>Уплотненный полдник</b>					
Фрикадельки рыбные 80г	308,81000	0,03808	0,00327	0,00160	0,08
Картофельное пюре (без молока)	212,96333	0,00423	0,00409	0,03706	0,15
Чай с сахаром	49,27000	0,00000	0,00000	0,01181	0,2
Печенье 20 гр	91,60000	0,00208	0,00104	0,01536	0,02
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	0,00152	0,00018	0,01002	0,02
<b>Итого:</b>	708,84333	0,04591	0,00858	0,07585	0,47
<b>Всего:</b>	1712,07333	75,33000	42,75667	222,44333	1,723



Утверждаю



11.04.2023

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 5 от 11-APR-23, 4.ДОУ 348, Ясли безмол., 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
<b>Второй завтрак</b>					
Сок фруктовый 90 гр	41,40000	0,00045	0,00009	0,00909	0,09
<b>Итого:</b>	41,40000	0,00045	0,00009	0,00909	0,09
<b>Завтрак</b>					
Джем 10 г	28,26667	0,00004	0,00000	0,00730	0,01
Батон 25 грамм	58,75000	0,00181	0,00066	0,01213	0,025
Омлет безмолочный запеченный	131,68000	0,00639	0,01002	0,00036	0,15
Чай с сахаром	36,63667	0,00000	0,00000	0,00885	0,15
<b>Итого:</b>	255,33333	0,00824	0,01068	0,02864	0,335
<b>Обед</b>					
Салат из белокочанной капусты с	37,92333	0,00068	0,00303	0,00276	0,045
Свекольник вегетарианский со см	50,57333	0,00122	0,00100	0,00945	0,15
Плов из отварного мяса говядины	450,45000	0,01878	0,02145	0,03841	0,25
Компот из кураги и изюма	58,61333	0,00025	0,00000	0,01425	0,15
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	0,00198	0,00036	0,01254	0,03
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
<b>Итого:</b>	686,51000	0,02405	0,02599	0,08493	0,64
<b>Уплотненный полдник</b>					
Фрикадельки рыбные 80г	185,57333	0,02452	0,00255	0,00160	0,08
Картофельное пюре (без молока)	212,96333	0,00423	0,00409	0,03706	0,15
Чай с сахаром	36,63667	0,00000	0,00000	0,00885	0,15
Печенье 12 гр	54,96000	0,00125	0,00062	0,00922	0,012
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
<b>Итого:</b>	524,78333	0,03114	0,00740	0,06425	0,407
<b>Всего:</b>	1507,86600	63,87667	44,15667	186,91000	1,472