

Утверждаю

10.04.2023

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 3 от 10-APR-23, 4.ДОУ 348, Дети, 5 д 10,5 ч

10.04.2023

10.04.2023

10.04.2023

10.04.2023

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Второй завтрак					
Сок фруктовый 90 гр	48,70588	0,00052	0,00010	0,01052	0,09
Итого:	48,70588	0,00052	0,00010	0,01052	0,09
Завтрак					
Каша рисовая молочная со сливк	141,93216	0,00317	0,00441	0,01987	0,2
Батон с маслом	104,02549	0,00212	0,00494	0,01457	0,045
Кофейный напиток на молоке (м	97,82451	0,00293	0,00301	0,01221	0,2
Итого:	343,78216	0,00822	0,01237	0,04665	0,445
Обед					
Щи из свежей капусты со сметан	71,48588	0,00169	0,00316	0,00851	0,2
Салат из отварной свеклы с раст	67,17706	0,00075	0,00444	0,00568	0,06
Жаркое по-домашнему	287,82902	0,01398	0,01457	0,01810	0,23
Компот из сухофруктов.	52,68745	0,00049	0,00003	0,01149	0,2
Хлеб ржаной 33 гр	53,80314	0,00192	0,00035	0,01215	0,033
Хлеб пшеничный 20 гр	52,54118	0,00170	0,00020	0,01120	0,02
Итого:	585,52373	0,02052	0,02275	0,06714	0,743
Уплотненный полдник					
Макаронные изделия в молоке с	148,04980	0,00465	0,00571	0,01721	0,2
Чай с сахаром	30,69157	0,00000	0,00000	0,00712	0,2
Шанежка с картофелем	220,95569	0,00612	0,00550	0,03120	0,09
Итого:	399,69706	0,01077	0,01121	0,05554	0,49
Всего:	1360,06022	40,02824	46,43843	179,84176	1,768

Утверждаю

10.04.2023

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 2 от 10-APR-23, 4.ДОУ 348, Ясли, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Второй завтрак					
Сок фруктовый 90 гр	41,40000	0,00045	0,00009	0,00909	0,09
Итого:	41,40000	0,00045	0,00009	0,00909	0,09
Завтрак					
Каша рисовая молочная со сливк	116,49121	0,00317	0,00405	0,01545	0,15
Батон с маслом	88,67000	0,00195	0,00405	0,01336	0,029
Кофейный напиток на молоке (м	54,46394	0,00139	0,00139	0,00801	0,15
Итого:	259,62515	0,00650	0,00949	0,03682	0,329
Обед					
Щи из свежей капусты со сметан	49,43303	0,00122	0,00207	0,00634	0,15
Салат из отварной свеклы с раст	69,73000	0,00083	0,00445	0,00634	0,06
Жаркое по-домашнему	245,52636	0,01092	0,00978	0,02417	0,18
Компот из сухофруктов.	39,12727	0,00037	0,00002	0,00878	0,15
Хлеб ржаной 30 гр.	49,47333	0,00180	0,00033	0,01143	0,03
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Итого:	487,94000	0,01628	0,01678	0,06457	0,585
Уплотненный полдник					
Макаронные изделия в молоке с	77,50515	0,00200	0,00251	0,01049	0,15
Чай с сахаром	22,96970	0,00000	0,00000	0,00550	0,15
Шанежка с картофелем	155,75061	0,00429	0,00464	0,02091	0,06
Итого:	256,22545	0,00629	0,00715	0,03691	0,36
Всего:	1049,59106	29,53000	33,51455	147,38121	1,364

Утверждаю

10.04.2023



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 4 от 10-APR-23, 4.ДОУ 348, Дети (безмол. меню), 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Второй завтрак					
Сок фруктовый 90 гр	55,20000	0,00045	0,00009	0,00909	0,09
Итого:	55,20000	0,00045	0,00009	0,00909	0,09
Завтрак					
Джем 20 г	55,65000	0,00008	0,00000	0,01460	0,02
Батон 30 гр.	94,00000	0,00231	0,00090	0,01599	0,03
Каша рисовая рассыпчатая 150г.	243,05000	0,00370	0,00450	0,03015	0,2
Чай с сахаром	49,27000	0,00000	0,00000	0,01181	0,2
Итого:	441,97000	0,00609	0,00540	0,07254	0,45
Обед					
Салат из отварной свеклы с раст	69,73000	0,00083	0,00445	0,00634	0,06
Щи из свежей капусты безмолочн	62,77667	0,00162	0,00193	0,00974	0,2
Жаркое по-домашнему	317,95667	0,01580	0,01213	0,03087	0,23
Компот из сухофруктов.	74,56000	0,00049	0,00003	0,01708	0,2
Хлеб ржаной 33 гр	79,64000	0,00218	0,00040	0,01379	0,033
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	0,00152	0,00018	0,01002	0,02
Итого:	650,86333	0,02243	0,01911	0,08784	0,743
Уплотненный полдник					
Салат из морковью с растительн	93,70667	0,00088	0,00406	0,00927	0,06
Макаронные изделия отварные 15	274,11000	0,00499	0,00379	0,03476	0,15
Чай с сахаром	49,27000	0,00000	0,00000	0,01181	0,2
Булочка Ягодка 75г	262,65333	0,00900	0,00363	0,04355	0,075
Итого:	679,74000	0,01486	0,01148	0,09939	0,485
Всего:	1617,66533	43,83667	36,07667	268,86333	1,768

Утверждаю



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 5 от 10-APR-23, 4.ДОУ 348, Ясли безмол., 5 Д 10,5ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Второй завтрак					
Сок фруктовый 90 гр	41,40000	0,00045	0,00009	0,00909	0,09
Итого:	41,40000	0,00045	0,00009	0,00909	0,09
Завтрак					
Джем 10 г	28,26667	0,00004	0,00000	0,00730	0,01
Батон 25 грамм	58,75000	0,00181	0,00066	0,01213	0,025
Каша рисовая рассыпчатая 150г.	182,01000	0,00370	0,00450	0,03015	0,15
Чай с сахаром	36,63667	0,00000	0,00000	0,00885	0,15
Итого:	305,66333	0,00555	0,00516	0,05842	0,335
Обед					
Салат из отварной свеклы с раст	69,73000	0,00083	0,00445	0,00634	0,06
Щи из свежей капусты безмолочн	62,77667	0,00162	0,00193	0,00974	0,15
Жаркое по-домашнему	317,95667	0,01580	0,01213	0,03087	0,18
Компот из сухофруктов.	56,91000	0,00037	0,00002	0,01281	0,15
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	0,00198	0,00036	0,01254	0,03
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Итого:	596,32333	0,02173	0,01902	0,07982	0,585
Уплотненный полдник					
Салат из морковью с растительн	70,33667	0,00088	0,00406	0,00927	0,06
Макаронные изделия отварные 15г	204,83333	0,00499	0,00379	0,03476	0,15
Чай с сахаром	36,63667	0,00000	0,00000	0,00885	0,15
Булочка Ягодка 75г	311,22667	0,01171	0,00632	0,04565	75
Итого:	623,03333	0,01757	0,01417	0,09854	0,435
Всего:	1566,09100	45,31000	38,43667	245,87000	1,445