

Утверждаю

06.04.2023

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 3 от 06-APR-23, 4.ДОУ 348, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
<b>Второй завтрак</b>					
Яблоко 80 гр	48,92727	0,00043	0,00043	0,01266	0,08
<b>Итого:</b>	48,92727	0,00043	0,00043	0,01266	0,08
<b>Завтрак</b>					
Каша манная молочная со сливоч	190,82036	0,00569	0,00681	0,02307	0,2
Батон с маслом, сыром 35/5/6 гр	133,47964	0,00399	0,00671	0,01627	0,046
Чай с сахаром	28,45945	0,00000	0,00000	0,00660	0,2
<b>Итого:</b>	352,75945	0,00968	0,01352	0,04595	0,446
<b>Обед</b>					
Суп картофельный с макаронным	74,44909	0,00176	0,00110	0,01319	0,2
Салат из отварного картофеля с з	98,52291	0,00181	0,00510	0,00908	0,05
Котлета из мяса куры	109,69818	0,01603	0,00352	0,00124	0,08
Капуста тушеная	79,06745	0,00201	0,00413	0,00848	0,15
Компот из сухофруктов.	50,41927	0,00049	0,00003	0,01097	0,2
Хлеб ржаной 33 гр	60,81600	0,00218	0,00040	0,01379	0,033
Хлеб пшеничный 20 гр	47,04000	0,00152	0,00018	0,01002	0,02
<b>Итого:</b>	520,01291	0,02579	0,01445	0,06678	0,733
<b>Уплотненный полдник</b>					
Биоогурт 140 г	160,25455	0,00418	0,00418	0,02646	0,14
Омлет натуральный 150 гр	183,16655	0,00804	0,01217	0,00445	0,15
Печенье 30 гр	139,89818	0,00312	0,00156	0,02304	0,03
<b>Итого:</b>	483,31927	0,01534	0,01791	0,05395	0,32
<b>Всего:</b>	1384,61484	51,23309	46,30145	179,34109	1,579

Утверждаю

06.04.2023

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 2 от 06-APR-23, 4.ДОУ 348, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
<b>Второй завтрак</b>					
Яблоко 80 гр	41,29412	0,00037	0,00037	0,01083	0,08
<b>Итого:</b>	41,29412	0,00037	0,00037	0,01083	0,08
<b>Завтрак</b>					
Каша манная молочная со сливоч	127,29471	0,00355	0,00453	0,01613	0,15
Батон с маслом, сыром 35/5/6 гр	126,84294	0,00382	0,00660	0,01556	0,046
Чай с сахаром	39,79500	0,00000	0,00000	0,00954	0,15
<b>Итого:</b>	293,93265	0,00737	0,01114	0,04123	0,346
<b>Обед</b>					
Салат из отварного картофеля с з	81,99206	0,00147	0,00500	0,00595	0,05
Суп картофельный с макаронным	55,25029	0,00132	0,00082	0,00989	0,15
Котлета из мяса куры	92,73412	0,01429	0,00245	0,00158	0,06
Капуста тушеная	63,66500	0,00169	0,00329	0,00715	0,12
Компот из сухофруктов.	57,81500	0,00037	0,00002	0,01327	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	28,32118	0,00103	0,00019	0,00654	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
<b>Итого:</b>	414,42765	0,02131	0,01190	0,05189	0,565
<b>Уплотненный полдник</b>					
Биоогурт 110 г	122,97059	0,00326	0,00326	0,02068	0,11
Омлет натуральный 150 гр	150,33235	0,00722	0,01046	0,00290	0,15
Печенье 30 гр	137,40000	0,00312	0,00156	0,02304	0,03
<b>Итого:</b>	410,70294	0,01361	0,01528	0,04661	0,29
<b>Всего:</b>	1162,56559	42,65088	38,68647	150,55912	1,281

Утверждаю

06.04.2023



Меню-раскладка  
 ТРЕБ. дети № 4 от 06-APR-23, 4.ДОУ 348, Дети (безмол. меню), 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
<b>Второй завтрак</b>					
Яблоко 80 гр	45,00000	0,00032	0,00032	0,00944	0,08
<b>Итого:</b>	45,00000	0,00032	0,00032	0,00944	0,08
<b>Завтрак</b>					
Джем 20 г	55,65000	0,00009	0,00000	0,01460	0,02
Каша пшеничная безмолочная с ма	236,48250	0,00595	0,00490	0,03601	0,2
Батон 25 грамм	58,75000	0,00181	0,00066	0,01213	0,025
Чай с сахаром	49,27000	0,00000	0,00000	0,01181	0,2
<b>Итого:</b>	400,15250	0,00784	0,00556	0,07454	0,445
<b>Обед</b>					
Суп картофельный с макаронным	86,66750	0,00176	0,00110	0,01319	0,2
Салат из отварного картофеля с з	90,39250	0,00211	0,00553	0,00598	0,05
Биточки из курицы	144,13000	0,01875	0,00382	0,00593	0,08
Капуста тушеная	79,61750	0,00212	0,00412	0,00894	0,15
Компот из сухофруктов.	74,56000	0,00049	0,00003	0,01708	0,2
Хлеб ржаной 33 гр	74,66250	0,00218	0,00040	0,01380	0,033
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	0,00152	0,00018	0,01002	0,02
<b>Итого:</b>	596,23000	0,02892	0,01516	0,07494	0,733
<b>Уплотненный полдник</b>					
Омлет безмолочный запеченный	136,93500	0,00359	0,00765	0,00020	0,15
Чай с сахаром	49,27000	0,00000	0,00000	0,01181	0,2
Печенье 30 гр	137,40000	0,00312	0,00156	0,02304	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	0,00152	0,00018	0,01002	0,02
<b>Итого:</b>	369,80500	0,00823	0,00939	0,04507	0,4
<b>Всего:</b>	1331,31750	45,31000	30,43000	203,98000	1,658