

Утверждаю

04.04.2023

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 3 от 04-APR-23, 4.ДОУ 348, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Второй завтрак					
Сок фруктовый 90 гр	42,82759	0,00046	0,00009	0,00925	0,09
Итого:	42,82759	0,00046	0,00009	0,00925	0,09
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с мас	206,96414	0,00634	0,00619	0,02708	0,2
Батон с маслом, сыром 35/5/6 гр	122,87776	0,00361	0,00652	0,01410	0,046
Кофейный напиток на молоке (м	94,36034	0,00294	0,00302	0,01136	0,2
Итого:	424,20224	0,01289	0,01574	0,05254	0,446
Обед					
Салат из капусты со сладкой куку	54,39552	0,00114	0,00312	0,00624	0,06
Уха рыбацкая 200г	102,99121	0,00559	0,00339	0,01018	0,2
Гуляш из отварного мяса 70г	102,67517	0,01003	0,00855	0,00373	0,07
Макаронные изделия отварные	161,29310	0,00401	0,00267	0,02790	0,15
Компот из кураги и изюма	48,64931	0,00025	0,00000	0,01162	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	57,10862	0,00205	0,00037	0,01297	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	43,01379	0,00139	0,00016	0,00916	0,02
Итого:	570,12672	0,02446	0,01826	0,08179	0,73
Уплотненный полдник					
Каша рисовая рассыпчатая припу	102,73103	0,00232	0,00198	0,01848	0,1
Суфле из рыбы 80 гр	152,28966	0,01542	0,00679	0,00289	0,08
Чай с сахаром	26,98741	0,00000	0,00000	0,00626	0,2
Итого:	282,00810	0,01774	0,00877	0,02763	0,38
Всего:	1347,31536	55,54552	42,85810	171,20983	1,646

Утверждаю



04.04.2023

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 04-APR-23, 4.ДОУ 348, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Второй завтрак					
Сок фруктовый 90 гр	41,40000	0,00045	0,00009	0,00909	0,09
Итого:	41,40000	0,00045	0,00009	0,00909	0,09
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с мас	138,37000	0,00426	0,00470	0,01738	0,15
Батон с маслом, сыром 35/5/6 гр	112,99667	0,00330	0,00632	0,01277	0,046
Кофейный напиток на молоке (м	85,45500	0,00296	0,00310	0,01003	0,15
Итого:	336,82167	0,01052	0,01412	0,04019	0,346
Обед					
Салат из капусты со сладкой куку	37,36472	0,00079	0,00208	0,00440	0,04
Уха рыбацкая	97,82944	0,00493	0,00356	0,00980	0,15
Котлета мясная 60 гр	138,99333	0,01020	0,00878	0,00147	0,06
Макаронные изделия отварные	179,42111	0,00470	0,00218	0,03273	0,12
Компот из кураги и изюма	46,13556	0,00030	0,00000	0,01139	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	32,21167	0,00106	0,00013	0,00699	0,015
Итого:	568,15583	0,02330	0,01696	0,07513	0,555
Уплотненный полдник					
Каша рисовая рассыпчатая припу	105,75972	0,00234	0,00221	0,01861	0,08
Суфле из рыбы 60 гр	83,45083	0,00712	0,00424	0,00221	0,06
Чай с сахаром	21,05556	0,00000	0,00000	0,00505	0,15
Итого:	210,26611	0,00946	0,00646	0,02586	0,29
Всего:	1162,76811	43,72528	37,63500	150,27139	1,281

Утверждаю

04.04.2023

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 4 от 04-APR-23, 4.ДОУ 348, Дети (безмол. меню), 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Второй завтрак					
Сок фруктовый 90 гр	55,20000	0,00045	0,00009	0,00909	0,09
Итого:	55,20000	0,00045	0,00009	0,00909	0,09
Завтрак					
Повидло 20гр.	50,00000	0,00008	0,00000	0,01331	0,02
Каша пшеничная безмолочная с л	142,74000	0,00324	0,00351	0,02164	0,2
Батон 25 грамм	19,58333	0,00060	0,00022	0,00404	0,025
Чай с сахаром	49,27000	0,00000	0,00000	0,01181	0,2
Итого:	261,59333	0,00393	0,00373	0,05080	0,445
Обед					
Салат из капусты со сладкой куку	56,13667	0,00118	0,00312	0,00659	0,06
Уха рыбацкая 200г	201,53000	0,00972	0,00498	0,01453	0,2
Гуляш из отварного мяса 70г	151,61333	0,01009	0,00829	0,00414	0,07
Макаронные изделия отварные	238,16000	0,00587	0,00410	0,04090	0,15
Компот из кураги и изюма	103,81333	0,00033	0,00000	0,01900	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	0,00198	0,00036	0,01254	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	0,00152	0,00018	0,01002	0,02
Итого:	851,75333	0,03068	0,02103	0,10772	0,73
Уплотненный полдник					
Фрикадельки рыбные 80г	179,05000	0,01681	0,00603	0,00160	0,08
Каша рисовая рассыпчатая 150г.	243,05000	0,00370	0,00450	0,03015	0,15
Чай с сахаром	49,27000	0,00000	0,00000	0,01181	0,2
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	0,00152	0,00018	0,01002	0,02
Итого:	517,57000	0,02203	0,01071	0,05358	0,45
Всего:	1488,95000	57,08333	35,55667	221,19000	1,715