

Утверждаю



31.03.2023

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 3 от 31-MAR-23, 4.ДОУ 348, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
<b>Второй завтрак</b>					
Сок фруктовый 90 гр	45,74909	0,00049	0,00010	0,00988	0,09
<b>Итого:</b>	45,74909	0,00049	0,00010	0,00988	0,09
<b>Завтрак</b>					
Какао с молоком*1	111,39000	0,00369	0,00384	0,01252	0,18
Каша из гречи и риса молочная ("	174,42273	0,00474	0,00584	0,02203	0,2
Батон с маслом	104,30727	0,00214	0,00495	0,01467	0,045
<b>Итого:</b>	390,12000	0,01057	0,01463	0,04923	0,425
<b>Обед</b>					
Салат из белокочанной капусты с	57,14982	0,00120	0,00407	0,00497	0,06
Суфле из мяса говядины 70г	254,46855	0,01695	0,01586	0,00464	0,07
Рассольник "Ленинградский" со с	111,96673	0,00239	0,00290	0,01744	0,2
Макаронные изделия отварные	145,82982	0,00352	0,00247	0,02446	0,11
Компот из сухофруктов.	50,41927	0,00049	0,00003	0,01097	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	59,56545	0,00214	0,00039	0,01353	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	47,88000	0,00155	0,00018	0,01020	0,02
<b>Итого:</b>	727,27964	0,02824	0,02589	0,08621	0,69
<b>Уплотненный полдник</b>					
Снежок 144 г	111,64255	0,00343	0,00422	0,01436	0,144
Запеканка из творога	295,67782	0,01274	0,01848	0,01012	0,15
Сгущенное молоко 15 гр	40,66909	0,00091	0,00108	0,00712	0,015
Пряник 30 гр	122,18182	0,00165	0,00096	0,02670	0,03
<b>Итого:</b>	570,17127	0,01873	0,02474	0,05830	0,339
<b>Всего:</b>	1706,68002	58,03273	65,35473	203,61673	1,544

Утверждаю

31.03.2023

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 2 от 31-MAR-23, 4.ДОУ 348, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
<b>Второй завтрак</b>					
Сок фруктовый 90 гр	44,27500	0,00048	0,00010	0,00972	0,09
<b>Итого:</b>	44,27500	0,00048	0,00010	0,00972	0,09
<b>Завтрак</b>					
Какао с молоком*1	91,41031	0,00308	0,00320	0,01061	0,15
Каша из гречи и риса молочная ("	125,44000	0,00354	0,00412	0,01650	0,15
Батон с маслом	88,67000	0,00195	0,00405	0,01336	0,029
<b>Итого:</b>	305,52031	0,00857	0,01137	0,04047	0,329
<b>Обед</b>					
Салат из белокочанной капусты с	26,43000	0,00048	0,00178	0,00197	0,03
Суфле из мяса говядины 60г	199,54625	0,01388	0,01273	0,00243	0,06
Рассольник "Ленинградский" со с	70,14969	0,00143	0,00217	0,01028	0,15
Макаронные изделия отварные	154,66875	0,00392	0,00233	0,02728	0,1
Компот из сухофруктов.	39,81250	0,00037	0,00002	0,00895	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
<b>Итого:</b>	561,45719	0,02254	0,01940	0,06679	0,525
<b>Уплотненный полдник</b>					
Снежок 120 г	94,62000	0,00296	0,00365	0,01243	0,12
Запеканка из творога	238,66469	0,01068	0,01456	0,01005	0,12
Сгущенное молоко 15 гр	39,60000	0,00089	0,00105	0,00692	0,015
Пряник 30 гр	105,00000	0,00144	0,00084	0,02331	0,03
<b>Итого:</b>	477,88469	0,01598	0,02010	0,05271	0,285
<b>Всего:</b>	1391,59750	47,56344	50,96625	169,69469	1,229

Утверждаю

*Баш*  
31.03.2023

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 4 от 31-MAR-23, 4.ДОУ 348, Дети (безмол. меню), 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
<b>Второй завтрак</b>					
Сок фруктовый 90 гр	51,75000	0,00045	0,00009	0,00909	0,09
<b>Итого:</b>	51,75000	0,00045	0,00009	0,00909	0,09
<b>Завтрак</b>					
Повидло 20гр.	50,62500	0,00008	0,00000	0,01331	0,02
Каша безмолочная ассорти (рис,	144,63000	0,00225	0,00506	0,01981	0,2
Батон 25 грамм	58,75000	0,00181	0,00066	0,01213	0,025
Чай с сахаром	49,27000	0,00000	0,00000	0,01181	0,2
<b>Итого:</b>	303,27500	0,00414	0,00572	0,05705	0,445
<b>Обед</b>					
Салат из белокочанной капусты с	55,42500	0,00120	0,00407	0,00497	0,06
Рассольник "Ленинградский" со с	84,14000	0,00176	0,00210	0,01372	0,2
Мясо говядины отварное 50 гр.	229,47500	0,01832	0,01470	0,00054	0,05
Макаронные изделия отварные	219,06250	0,00430	0,00300	0,02999	0,11
Компот из сухофруктов.	74,56000	0,00049	0,00003	0,01708	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	0,00198	0,00036	0,01254	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	0,00152	0,00018	0,01002	0,02
<b>Итого:</b>	763,16250	0,02958	0,02443	0,08886	0,67
<b>Уплотненный полдник</b>					
Яйцо отварное - 40 гр.	62,80000	0,00479	0,00405	0,00027	0,04
Фрикадельки мясные 80г	219,54000	0,01739	0,01397	0,00083	0,08
Чай с сахаром	49,27000	0,00000	0,00000	0,01181	0,2
Пряник 30 гр	105,00000	0,00144	0,00084	0,02331	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	0,00152	0,00018	0,01002	0,02
<b>Итого:</b>	482,81000	0,02514	0,01904	0,04623	0,37
<b>Всего:</b>	1546,71800	59,30500	49,27750	201,23000	1,575