

Утверждаю



03.04.2023

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 3 от 03-APR-23, 4.ДОУ 348, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Второй завтрак					
Сок фруктовый 140 г	69,30667	0,00074	0,00015	0,01498	0,14
Итого:	69,30667	0,00074	0,00015	0,01498	0,14
Завтрак					
Каша из овсяных хлопьев на молоке	159,69183	0,00449	0,00580	0,02167	0,2
Батон с маслом	107,54417	0,00225	0,00499	0,01545	0,045
Чай с молоком	68,36333	0,00189	0,00202	0,00942	0,2
Итого:	335,59933	0,00863	0,01281	0,04654	0,445
Обед					
Суп из овощей со сметаной	104,59400	0,00164	0,00562	0,00981	0,2
Салат из отварной свеклы с соевым соусом	71,33350	0,00089	0,00446	0,00628	0,06
Тефтели из говядины с рисом "Евразия"	175,14033	0,01107	0,01043	0,00461	0,08
Картофель отварной 120 гр	123,21667	0,00230	0,00275	0,02005	0,12
Компот из сухофруктов.	47,58433	0,00041	0,00002	0,01045	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	55,20500	0,00198	0,00036	0,01254	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	57,94250	0,00188	0,00022	0,01240	0,02
Итого:	635,01633	0,02017	0,02386	0,07614	0,71
Уплотненный полдник					
Макаронные изделия в молоке с маслом	132,50267	0,00428	0,00456	0,01662	0,2
Чай с лимоном	31,10783	0,00005	0,00000	0,00705	0,2
Ватрушка с повидлом	239,41917	0,00523	0,00563	0,03610	0,09
Итого:	403,02967	0,00956	0,01019	0,05977	0,49
Всего:	1425,97240	39,09750	47,01550	197,42983	1,785

Утверждаю



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 03-APR-23, 4.ДОУ 348, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Второй завтрак					
Сок фруктовый 140 г	67,13514	0,00073	0,00015	0,01474	0,14
Итого:	67,13514	0,00073	0,00015	0,01474	0,14
Завтрак					
Каша из овсяных хлопьев на молоке	121,45135	0,00337	0,00471	0,01637	0,15
Батон с маслом	88,67000	0,00195	0,00405	0,01336	0,029
Чай с молоком	50,17784	0,00139	0,00149	0,00717	0,15
Итого:	260,29919	0,00671	0,01025	0,03690	0,329
Обед					
Салат из отварной свеклы с соевым маслом	50,11243	0,00058	0,00334	0,00408	0,045
Суп из овощей со сметаной	76,92324	0,00127	0,00409	0,00745	0,15
Тефтели из говядины с рисом "Евразия"	123,85514	0,00776	0,00729	0,00414	0,06
Картофель отварной 100 г	102,20649	0,00183	0,00276	0,01595	0,1
Компот из сухофруктов.	36,64054	0,00037	0,00002	0,00819	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	32,28649	0,00118	0,00021	0,00746	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Итого:	456,67432	0,01412	0,01785	0,05478	0,54
Уплотненный полдник					
Макаронные изделия в молоке с маслом	93,69892	0,00276	0,00332	0,01172	0,15
Чай с лимоном .	23,85514	0,00003	0,00000	0,00558	0,15
Ватрушка с повидлом	177,28216	0,00410	0,00334	0,02929	0,06
Итого:	294,83622	0,00689	0,00667	0,04659	0,36
Всего:	1083,61565	28,45216	34,90946	153,01297	1,369

Утверждаю



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 4 от 03-APR-23, 4.ДОУ 348, Дети (безмол. меню) 05-д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Второй завтрак					
Сок фруктовый 140 г	64,40000	0,00070	0,00014	0,01414	0,14
Итого:	64,40000	0,00070	0,00014	0,01414	0,14
Завтрак					
Повидло 20гр.	50,62500	0,00008	0,00000	0,01331	0,02
Каша геркулесовая безмолочная	212,38750	0,00372	0,00636	0,02516	0,2
Батон 25 грамм	58,75000	0,00181	0,00066	0,01213	0,025
Чай с сахаром	49,27000	0,00000	0,00000	0,01181	0,2
Итого:	371,03250	0,00561	0,00702	0,06239	0,445
Обед					
Салат из отварной свеклы с сое	89,73500	0,00094	0,00446	0,00673	0,06
Щи из свежей капусты безмолочн	62,64250	0,00162	0,00193	0,00975	0,2
Мясо говядины отварное 50 гр.	177,24000	0,01413	0,01132	0,00057	0,05
Картофель отварной 120 гр	157,56000	0,00229	0,00324	0,02003	0,12
Компот из сухофруктов.	74,56000	0,00049	0,00003	0,01708	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	0,00198	0,00036	0,01254	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	0,00152	0,00018	0,01002	0,02
Итого:	662,23750	0,02296	0,02151	0,07671	0,68
Уплотненный полдник					
Салат из морковью с растительн	87,89250	0,00088	0,00406	0,00927	0,06
Макаронные изделия отварные 15	257,54000	0,00499	0,00379	0,03476	0,15
Чай с лимоном	68,38750	0,00004	0,00001	0,01294	0,2
Булочка Ягодка 75г	220,65500	0,00580	0,00093	0,04337	0,075
Итого:	634,47500	0,01171	0,00879	0,10034	0,485
Всего:	1557,46250	40,98000	37,46000	253,58000	1,75