

Утверждаю



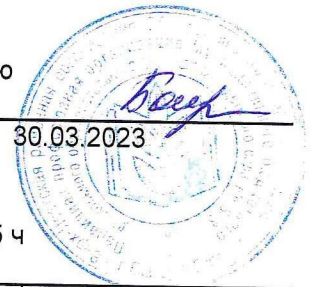
30.03.2023

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 3 от 30-MAR-23, 4.ДОУ 348, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Второй завтрак					
Яблоко 120 гр	40,84737	0,00036	0,00036	0,01071	0,12
Итого:	40,84737	0,00036	0,00036	0,01071	0,12
Завтрак					
Каша гречневая молочная с масл	200,84632	0,00618	0,00501	0,03215	0,2
Батон с маслом, сыром 35/5/6 гр	121,55316	0,00358	0,00653	0,01369	0,046
Кофейный напиток на молоке (м	152,01316	0,00550	0,00577	0,01560	0,2
Итого:	474,41263	0,01526	0,01731	0,06144	0,446
Обед					
Салат из отварной свеклы с раст	65,70684	0,00070	0,00444	0,00531	0,06
Суп-лапша домашняя с курой	90,62842	0,00365	0,00304	0,01070	0,2
Суфле из мяса кур паровое 80 гр	248,08351	0,01294	0,01670	0,00345	0,08
Картофельное пюре 90г	103,23912	0,00213	0,00301	0,01471	0,09
Напиток из шиповника	50,01509	0,00032	0,00000	0,01183	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	60,01579	0,00215	0,00039	0,01364	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	47,01053	0,00152	0,00018	0,01002	0,02
Итого:	664,69930	0,02341	0,02776	0,06966	0,68
Уплотненный полдник					
Рагу из овощей 150г	111,28105	0,00221	0,00381	0,01609	0,15
Чай с лимоном	29,51316	0,00005	0,00001	0,00664	0,2
Ватрушка со сметаной 50г	203,59035	0,00498	0,00640	0,02617	0,05
Итого:	344,38456	0,00723	0,01021	0,04890	0,4
Всего:	1501,18082	46,26474	55,64456	190,71018	1,646

Утверждаю

30.03.2023



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 30-MAR-23, 4.ДОУ 348, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Второй завтрак					
Яблоко 80 гр	36,00000	0,00032	0,00032	0,00944	0,08
Итого:	36,00000	0,00032	0,00032	0,00944	0,08
Завтрак					
Каша гречневая молочная со сливками	138,46667	0,00428	0,00485	0,01852	0,13
Батон с маслом, сыром 35/5/6 гр	119,29970	0,00358	0,00651	0,01385	0,046
Кофейный напиток на молоке (молочный)	88,43364	0,00298	0,00310	0,01060	0,15
Итого:	346,20000	0,01083	0,01445	0,04297	0,326
Обед					
Салат из отварной свеклы с растительным маслом	69,73000	0,00083	0,00445	0,00634	0,06
Суп-лапша домашняя с курицей	96,40182	0,00406	0,00343	0,01071	0,2
Суфле из мяса кур паровое 60 гр	210,80970	0,01114	0,01483	0,00265	0,06
Картофельное пюре 85 гр	73,53515	0,00160	0,00212	0,01091	0,085
Напиток из шиповника	42,85970	0,00029	0,00000	0,01042	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	28,98000	0,00095	0,00011	0,00629	0,015
Итого:	558,51636	0,02019	0,02518	0,05567	0,59
Уплотненный полдник					
Рагу из овощей 150г	104,28000	0,00216	0,00376	0,01504	0,15
Чай с лимоном	24,28970	0,00003	0,00000	0,00568	0,15
Ватрушка со сметаной 50г	208,18545	0,00500	0,00718	0,02619	0,05
Итого:	336,75515	0,00719	0,01095	0,04691	0,35
Всего:	1280,85885	38,53515	50,89636	154,99273	1,346

Утверждаю

30.03.2023

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 4 от 30-MAR-23, 4.ДОУ 348, Дети (безмол. меню), 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Второй завтрак					
Яблоко 120 гр	47,47500	0,00042	0,00042	0,01246	0,12
Итого:	47,47500	0,00042	0,00042	0,01246	0,12
Завтрак					
Повидло 20гр.	50,62500	0,00008	0,00000	0,01331	0,02
Каша гречневая безмолочная с м	222,63750	0,00406	0,00552	0,02871	0,2
Батон 25 грамм	58,75000	0,00181	0,00066	0,01213	0,025
Чай с сахаром	49,27000	0,00000	0,00000	0,01181	0,2
Итого:	381,28250	0,00595	0,00618	0,06595	0,445
Обед					
Салат из отварной свеклы с раст	69,73000	0,00083	0,00445	0,00634	0,06
Суп-лапша домашняя с курой	132,93250	0,00665	0,00588	0,01081	0,2
Биточки из курицы 70г.	172,18000	0,00996	0,01023	0,00601	0,07
Картофельное пюре (без молока)	213,71250	0,00423	0,00409	0,03706	0,15
Напиток из шиповника	75,16000	0,00032	0,00000	0,01818	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	0,00198	0,00036	0,01254	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	0,00152	0,00018	0,01002	0,02
Итого:	764,21500	0,02550	0,02518	0,10095	0,73
Уплотненный полдник					
Рагу из овощей 150г	117,64000	0,00244	0,00381	0,01769	0,15
Чай с лимоном	68,38750	0,00004	0,00001	0,01294	0,2
Булочка Ягодка 75г	220,65500	0,00580	0,00093	0,04337	0,075
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	0,00152	0,00018	0,01002	0,02
Итого:	452,88250	0,00981	0,00493	0,08401	0,445
Всего:	1587,81075	41,67500	36,71500	263,37250	1,74