

## ЛЕНИВАЯ ОВСЯНКА

4 ст. л. овсянки

3ст.л. йогурт

1ч.л. сахара (можно без него)

100мл. молока

Любимые фрукты



Все ингредиенты сложить в емкость, перемешать и оставить на ночь. Утром завтрак можно подогреть или кушать холодным.

# ПРИЯТНОГО АППЕТИТА