

Утверждаю

29.03.2023

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 3 от 29-MAR-23, 4.ДОУ 348, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
<b>Второй завтрак</b>					
Банан 105 гр	64,17709	0,00105	0,00007	0,01530	0,105
<b>Итого:</b>	64,17709	0,00105	0,00007	0,01530	0,105
<b>Завтрак</b>					
Каша пшеничная молочная с маслом	210,04655	0,00631	0,00691	0,02442	0,2
Батон с маслом, сыром 35/5/6 гр	126,74964	0,00378	0,00664	0,01467	0,046
Чай с сахаром	50,16582	0,00000	0,00000	0,01181	0,2
<b>Итого:</b>	386,96200	0,01009	0,01356	0,05090	0,446
<b>Обед</b>					
Салат из отварного картофеля с маслом	67,39145	0,00077	0,00365	0,00628	0,06
Суп-пюре из разных овощей 200г	143,85255	0,00472	0,00451	0,01864	0,2
Котлета мясная 70 гр	173,60382	0,01234	0,01053	0,00245	0,07
Капуста тушеная	75,43073	0,00185	0,00418	0,00741	0,15
Компот из ягод замороженных	42,12836	0,00023	0,00004	0,00904	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	55,28727	0,00198	0,00036	0,01254	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	55,44000	0,00180	0,00021	0,01184	0,02
<b>Итого:</b>	613,13418	0,02369	0,02348	0,06820	0,73
<b>Уплотненный полдник</b>					
Запеканка из творога	269,64436	0,01225	0,01631	0,00976	0,15
Биоюгurt 140 г	152,85818	0,00398	0,00398	0,02522	0,14
Сгущенное молоко 15 гр	28,62545	0,00064	0,00076	0,00501	0,015
Вафли 15 гр	53,45455	0,00048	0,00042	0,01214	0,015
<b>Итого:</b>	504,58255	0,01735	0,02147	0,05213	0,32
<b>Всего:</b>	1537,24684	52,18927	58,57873	186,53073	1,601

Утверждаю

*Боев*

29.03.2023

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 2 от 29-MAR-23, 4.ДОУ 348, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
<b>Второй завтрак</b>					
Банан 105 гр	57,87697	0,00098	0,00007	0,01417	0,105
<b>Итого:</b>	57,87697	0,00098	0,00007	0,01417	0,105
<b>Завтрак</b>					
Каша пшеничная молочная с маслом	182,11121	0,00541	0,00703	0,01965	0,15
Батон с маслом, сыром 35/5/6 гр	119,29970	0,00358	0,00651	0,01385	0,046
Чай с сахаром	28,48242	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
<b>Итого:</b>	329,89333	0,00898	0,01353	0,04031	0,346
<b>Обед</b>					
Салат из отварного картофеля с овощами	65,85485	0,00077	0,00365	0,00610	0,06
Суп-пюре из разных овощей 200г	111,14091	0,00366	0,00466	0,01160	0,15
Котлета мясная 60 гр	166,92242	0,01227	0,01038	0,00210	0,06
Капуста тушеная	63,66697	0,00169	0,00329	0,00715	0,12
Компот из ягод замороженных	27,57576	0,00011	0,00002	0,00631	0,15
Хлеб ржаной 30 гр.	51,00909	0,00186	0,00034	0,01178	0,03
Хлеб пшеничный 15 гр.	38,22000	0,00126	0,00015	0,00829	0,015
<b>Итого:</b>	524,39000	0,02163	0,02250	0,05332	0,585
<b>Уплотненный полдник</b>					
Запеканка из творога	223,91424	0,01053	0,01326	0,00984	0,12
Биойогурт 130 г	139,02424	0,00369	0,00369	0,02338	0,13
Сгущенное молоко 15 гр	22,98182	0,00052	0,00061	0,00402	0,015
Вафли 15 гр	52,50000	0,00048	0,00042	0,01214	0,015
<b>Итого:</b>	438,42030	0,01522	0,01799	0,04937	0,28
<b>Всего:</b>	1350,42115	46,81061	54,08333	157,17545	1,316

Утверждаю

*Боссу*

29.03.2023

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 4 от 29-MAR-23, 4.ДОУ 348, Дети (безмол. меню), 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
<b>Второй завтрак</b>					
Банан 105 гр	112,14000	0,00111	0,00008	0,01603	0,105
<b>Итого:</b>	112,14000	0,00111	0,00008	0,01603	0,105
<b>Завтрак</b>					
Повидло 20гр.	50,00000	0,00008	0,00000	0,01331	0,02
Каша пшеничная безмолочная с ма	151,73000	0,00325	0,00417	0,02088	0,2
Батон 25 грамм	58,75000	0,00181	0,00066	0,01213	0,025
Чай с сахаром	49,27000	0,00000	0,00000	0,01181	0,2
<b>Итого:</b>	309,75000	0,00514	0,00483	0,05812	0,445
<b>Обед</b>					
Салат из отварного картофеля с р	69,04000	0,00088	0,00366	0,00681	0,06
Суп-пюре из разных овощей 200г	127,49500	0,00196	0,00371	0,01070	0,2
Мясо говядины отварное 50 гр.	230,02000	0,01833	0,01470	0,00054	0,05
Капуста тушеная	60,85000	0,00211	0,00231	0,00892	0,15
Компот из ягод замороженных	151,64000	0,00019	0,00004	0,02313	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	0,00198	0,00036	0,01254	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	0,00152	0,00018	0,01002	0,02
<b>Итого:</b>	739,54500	0,02696	0,02494	0,07265	0,71
<b>Уплотненный полдник</b>					
Фрикадельки мясные 80г	203,84000	0,01619	0,01296	0,00076	0,08
Картофель отварной 75г	118,38000	0,00236	0,00210	0,02070	0,075
Чай с сахаром	49,27000	0,00000	0,00000	0,01181	0,2
Вафли 15 гр	52,50000	0,00048	0,00042	0,01214	0,015
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	0,00152	0,00018	0,01002	0,02
<b>Итого:</b>	470,19000	0,02055	0,01565	0,05541	0,39
<b>Всего:</b>	1490,02100	53,74500	45,48500	202,20000	1,65