

ВИТАМИН



Расскажу Вам не тая,
Как полезен я, друзья!
Я морковке и томате,
В тыкве, в персике, в салате.
Съешь меня – и подрастешь,
Будешь ты во всем хорош!
Помни истину простую:
Лучше видит только тот,
Кто жует морковь сырую
Или пьет морковный сок!



www.klass39.ru

Витамин А –

улучшает зрение, кожу, помогает нашему организму бороться с болезнями.



Мы на хлеб его намажем,
И добавим к разным кашам.
Им мы каши не испортим -
Поговорка вторит всем.
Коль его добавим в тортик,
То получим сдобный крем.

Ответ: МАСЛО



То, что он продукт молочный, Вам любой
расскажет точно. Больше всех содержит
дыр Ароматный вкусный...

Ответ: СЫР



Белая водица. Всем нам пригодится. Из
водицы белой. Все, что хочешь, делай:
Сливки, простоквашу, Масло в кашу нашу,
Творожок на пирожок, Кушай, Ванюшка,
дружок!

Ответ: МОЛОКО



В море плавает, в реке,
С плавниками в чешуе.
Она ни с кем не говорит,
Пузырьки пускает и молчит.

Ответ: РЫБА



Над землёй зелёный хвост,
Под землёю красный нос.
Зайчик уплетает ловко...
Как зовут её? ...

Ответ: МОРКОВЬ



Он бывает, дети, разный –
Желтый, травяной и красный.
То он жгучий, то он сладкий,
Надо знать его повадки.
А на кухне – глава специй!
Угадали? Это... **Ответ: СЛАДКИЙ ПЕРЕЦ**



Красный вкусный, хоть не сладкий.
Зреет на обычной грядке,
Но, как в сказке, с давних пор
Все зовут его: «Синьор»!
Ответ: ПОМИДОР



Очень вкусная она,
Много в ней секретов.
Для нас – сладкая еда,
Для Золушки – карета.
Ответ: ТЫКВА



Фрукт на ощупь бархатный.
Ароматный, сахарный.
Ты съешь его и посмотри –
Большая косточка внутри!
Ответ: ПЕРСИК