

ВИТАМИН

Земляничку ты сорвешь —
В яголке меня найдешь.
Я в смородине, в капусте,
В яблоке живу и в луке,
Я в фасоли и картошке,
В помидоре и горошке!
От простуды и ангины
Помогают апельсины.
Ну а лучше съесть лимон,
Хоть и очень кислый он.



Витамин С

укрепляет весь организм,
защищает от простуды.



На полянке зреют летом,
Можно их нарвать букетом,
Под листочком две сестрички,
Ароматных... (Землянички)



Ярко-красных, черных, белых
Ягодок попробуй спелых.
Сельский сад — их родина.
Что это?.. (Смородина)



Листья ее зелёные хрустящие,
Не овощ, а витамин прям настоящий.
Вкусная свежая, мы в щи её положим,
А кролик без ее листьев уже вовсе и не может.



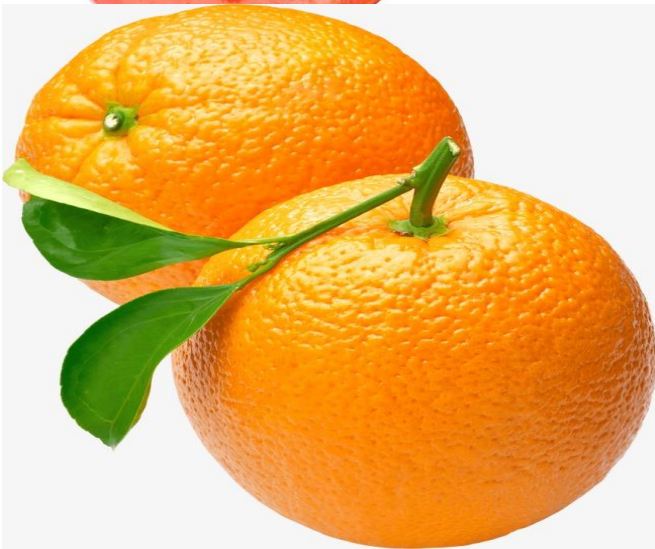
Кислое и сладкое
С кожицею гладкою.
Сочное, душистое
С мякотью лучистою.
Людам всем полезно.
Лечит от болезней!
Даже птичкам зябликам
Вкусно. Это ж ... *(Яблоко)*



Закопали в землю в мае
И сто дней не вынимали,
А копать под осень стали
Не одну нашли, а десять.
(Картошка)



Он нам дарит сок томатный,
Вкусный, нежный, ароматный.
Любит солнышко синьор -
Красный спелый... (Помидор)



С виду он как рыжий мяч,
Только вот не мчится вскачь.
В нём полезный витамин —
Это спелый... (Апельсин)



Содержит много витаминов,
Может вылечить цингу.
Недостаток лишь один —
Целиком съесть не смогу. (лимон)



Уж давно о нем не спорят -
Витаминов просто море,
Правда, он не виноват,
Что немножко горьковат.
Круглый год, зимой и летом,
В шубку теплую одетый.
Раздеваем - горько плачем,
А раздеть нельзя иначе.
Догадался, юный друг?
Ну, конечно, это... (Лук)