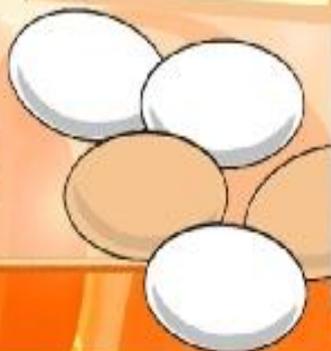
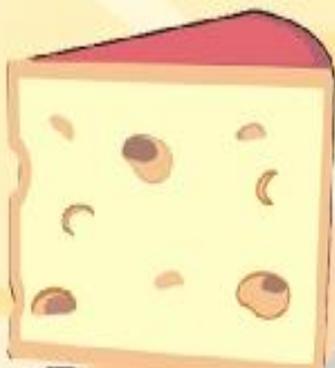
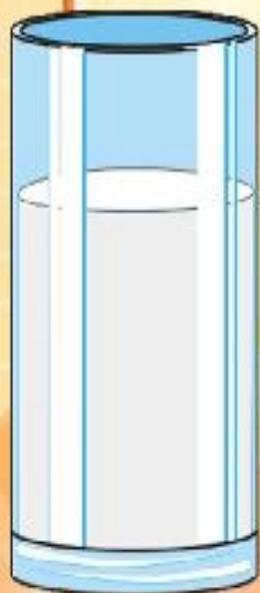


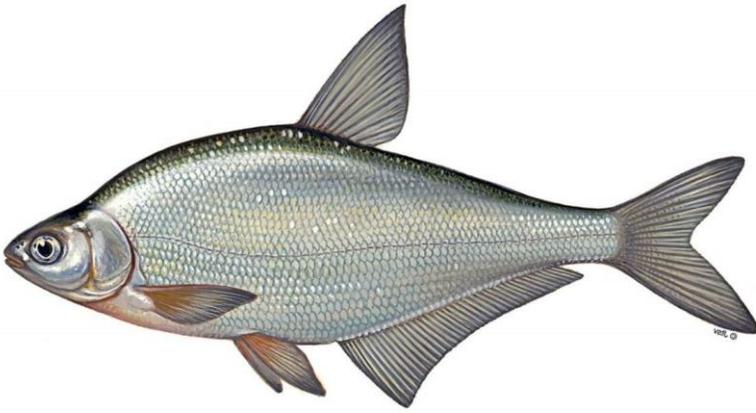
ВИТАМИН

Я – полезный витамин.
Вам, друзья, необходим!
Кто морскую рыбу ест,
Плот силен как Тёркулес!
Если рыбий жир полюбишь,
Силачом тогда ты будешь!
Есть в икре я и в яйце,
В масле, в сыре, в молоке.



Витамин D

укрепляют наши КОСТОЧКИ



Не в пустынях , не в горах.

А живёт она в морях.

В речке , в озере, в пруду.

Плавает она и ночью,

И рано поутру.

В чешуе с красивым блеском,

Удочку боится, леску.

А особенно крючок,

Кто это? Ответ дружок **Ответ: РЫБА**



Курочка сидит на нем,

Греет его день за днём.

Потом расколется оно,

Цыпленок выйдет из него.

Скажите что это

Ответ: ЯЙЦО



Называют Геркулес,
Значит сила в каше есть.
А вот из какой крупы.
Это-то ответьте вы!



Его любят все на свете:
Кошки, мыши, даже дети.
Вкус особый, цвет любой -
Белый, жёлтый, голубой.
В дырках может быть, без дыр.
Это что, ребята? Ответ: сыр



Без меня нельзя поджарить,
И салат нельзя заправить,
Да и вкусная стряпня,
Вряд ли выйдет без меня.

Ответ: МАСЛО



Что же белый цвет имеет?

Все, кто пьют — те

не болеют. Вы назвать продукт
готовы,

Что нам утром даст корова?